

Kirurgisk abort & exeres

En kirurgisk abort kan genomföras från graviditetsvecka 7+1 till 13+0. Ibland kan det behöva göras en exeres på grund av graviditetsrester eller missfall. Vid en exeres suggs graviditeten/graviditetsresterna ut via en tunn slang som kopplas till en vakuumsug. Under operationen är du sövd en kort stund.

Förberedelser hemma kvällen innan operationen

Ta av smycken/piercingar, smink samt nagellack och duscha med vanlig tvål och schampo. Använd inte balsam, hudkräm, oljor eller parfym. Använd en ren handduk, klä på dig rena kläder och bädda sängen med rena sängkläder.

Efter klockan 24:00 får du **INTE**:

- Äta
- Tugga tuggummi
- Snusa eller röka

Operationsdagen

Förberedelser hemma

Du får och ska dricka klara drycker fram till **klockan 06:00** (max 3 deciliter). Klara drycker innefattar:

- Kaffe och te utan mjölk
- Vatten
- Saft

Opereras du på Högsbo sjukhus ska du ta medskickade läkemedel enligt separat instruktion. Opereras du på Östra Sjukhuset får du läkemedel på avdelningen.

På avdelningen

När du kommer till avdelningen får du mer information inför operationen. Det kan hända att du får vänta en stund innan du får komma till operationsavdelningen.

Operationen tar cirka tio minuter. Efteråt ligger du på uppvakningsavdelningen innan du kommer tillbaka till avdelningen. På

uppvakningsavdelningen på Östra sjukhuset kan det hända att du kommer att samvårdas med nyförlösta kvinnor och deras spädbarn.

På Högsbo Närsjukhus kan det hända att det finns barn på uppvakningsavdelningen, dock inga spädbarn. När du har ätit och kissat blir du utskriven och kan åka hem.

Du ska inte köra bil hem från sjukhuset då du kan ha fått läkemedel som gör att reaktionsförmågan blir nedsatt.

Efter operationen

Det är normalt att blöda som en mens i ungefär 2–14 dagar efter operationen. Mensen kommer vanligtvis tillbaka inom 4–6 veckor.

Om du fortfarande har graviditetssymtom 7 dagar efter operationen bör du kontakta Abortmottagningen.

4 veckor efter ingreppet ska du ta ett graviditetstest. Om det är positivt ska du kontakta Abortmottagningen.

Kontakta omgående Gynakuten på Sahlgrenska vid:

- Rikliga blödningar (Blöder igenom 2 nattbindor/timme i 2 timmar)
- Kraftig smärta som inte lindras av smärtstillande tabletter (t.ex. Paracetamol och Ibuprofen)
- Feber över 38 grader.
- Illaluktande flytning/blödning.

Det finns en liten risk för infektion efter en abort. För att minska den risken ska du, så länge blödningen pågår, **INTE:**

- Använda tampong/menskopp
- Bada
- Ha vaginala samlag.

Preventivmedel

Ägglossningen kan komma redan 8–10 dagar efter ingreppet och det är därför viktigt att du använder skydd om du inte vill bli gravid.

- Har du valt p-piller, p-ring eller p-plåster som preventivmedel börjar du med dessa samma dag som aborten eller senast dagen efter.
- P-stav och spiral sätts in efter överenskommelse, men kan med fördel sättas in under operation.

Stöd i samband med abort

I samband med att du överväger att göra en abort, har gjort en abort eller drabbats av missfall kan olika tankar och funderingar uppstå. Det kan vara till hjälp att få prata med en kurator som kan ge råd och stöd. Du är välkommen att ringa och boka en tid.

Praktisk information Östra sjukhuset

- Du anmäler dig via självincheckningen/kassan i huvudentrén (Diagnosvägen 11) vid varje besök.
- Ta med dig giltig legitimation till varje besök
- Personalen har tystnadsplikt
- Alla besök debiteras enligt gällande taxa. Uteblivet besök debiteras i efterhand även vid kostnadsfritt besök eller frikort om du inte lämnat återbud minst 24 timmar innan besöket.

Praktisk information Högsbo Närsjukhus

- När du kommer till sjukhuset checkar du in via incheckningskiosk eller mobil på www.vgregion.se/checkin. Använd mobilt BankID.
- Ta med giltig legitimation till besöket
- Personalen har tystnadsplikt
- Oavsett om du checkar in via kiosk eller mobil får du ett inkallelsennummer som 10 minuter innan aktuell ankomsttid visas på TV- skärm i entrén och hänvisar dig vidare till rätt väntyta.
- Betala med betalkort eller Swish. Systemet känner av om du har frikort eller om besöket är avgiftsfritt.

I entrén finns servicevärdar som kan hjälpa

Version 1, 2024-09-18



