Avbrytande, missfall & missed abortion

Vecka 10+1 – 21+6

Förbehandling med Mifepristone

Vid avbrytande av graviditet tas en tablett Mifepristone 24–48 timmar innan Cytotec behandligen. Tabletten tas på mottagningen, i närvaro av vårdpersonal, och får inte skickas med hem. Vid missed abortion tas tabletten 24 timmar innan och kan skickas med hem.

Mifepristone gör så att graviditetshormonerna sjunker och livmoderhalsen mjuknar och öppnar sig. Om du kräks inom 30 minuter efter att du svalt tabletten måste du komma tillbaka och ta en ny tablett. Detta gäller ej vid missed abortion.

En del får blödningar eller mensvärk ungefär ett dygn efter att de svalt tabletten. Får du ont kan du ta smärtstillande tabletter (t.ex. Paracetamol och Ibuprofen). Vid rikliga blödningar (blöder igenom två nattbindor per timme i två timmar) eller kraftig smärta som inte lindras av smärtstillande tabletter skall du omgående kontakta:

- Förlossningskoordinator
- Gynakuten

Dagen du får behandling

Förberedelser hemma

- **2,5 timmar innan ankomsttid** sväljer du de smärtstillande tabletterna som du fått med dig hem (Paracetamol och Ibuprofen).
- **2 timmar innan ankomsttid** för du upp 4 tabletter Cytotec högt upp i slidan. När du tagit Cytotec ska du ligga ner i 30 minuter och inte gå på toaletten under den tiden.

Ta av smycken/piercingar, smink samt nagellack och duscha med vanlig tvål och schampo. Använd inte balsam, hudkräm, oljor eller parfym. Använd en ren handduk och klä på dig rena kläder.

Ta med dig skor du kan använda inomhus samt två ombyten med byxor, trosor och planera för att du kan behöva stanna över natten.

Du får gärna ha med dig en anhörig eller vän som stöd. Du får **INTE** ta med dig barn till avdelningen. Anhöriga kan få varm och kall dryck

från avdelningen men behöver ta med egen mat. Café och servicebutiker finns på sjukhusområdet.

På avdelningen

När du kommer till avdelningen kommer du att få ett eget rum med toalett och träffar den barnmorska och undersköterska som kommer ta hand om dig under dagen.

Behandlingen med Cytotec fortsätter var tredje timma tills du har aborterat foster och moderkaka. Oftast aborterar du under det första dygnet men ibland kan det ta längre tid och du kan behöva stanna över natten för att fortsätta med behandlingen nästa dag. Det kan hända att övernattningen behöver ske på annan avdelning på sjukhuset (dvs förlossning- eller BB-avdelning).

Alla har olika behov av smärtlindring, det är därför viktigt att du berättar för personalen när du har ont. De kommer att hjälpa dig med smärtlindring. Om du är uppe och rör på dig lindras ofta smärtan.

Vanliga biverkningar av Cytotecbehandlingen är illamående, kräkningar, diarré och frossa.
Oftast sitter man på toaletten och krystar när foster och moderkaka kommer. För att fostret inte ska hamna i toaletten placeras ett bäcken där. När du har aborterat kontrollerar barnmorskan att graviditeten med foster och moderkaka kommit ut.

Om det anses nödvändigt vid t.ex. en större blödning eller att moderkakan inte kommer ut kan du behöva förflyttas till operation för en vacuum exeres (s.k. skrapning). Du kommer då vara sövd en kort stund och därefter vårdas på en uppvakningsavdelning. På uppvakningsavdelningen kan det hända att du behöver samvårdas med nyförlösta och deras spädbarn.

Du får själv välja om du vill se och/eller hålla fostret. Vill du ha ett minne går det oftast, men inte alltid, att göra hand- och fotavtryck.

Efter ett par timmar, när kontroller tagits och du har ätit blir du utskriven och kan gå hem. Du ska inte köra bil själv den dagen du får behandling eftersom du kan ha fått läkemedel som gör att reaktionsförmågan blir nedsatt.

Omhändertagande av foster

Många frågar vad som händer med fostret efteråt. Om du inte väljer något annat kremeras fostret och askan läggs sedan i minneslunden på Kvibergs kyrkogård. Om du önskar annat omhändertagande behöver du själv ta kontakt med begravningsbyrå för att få hjälp med att ombesörja detta. En kostnad kommer att tillkomma för detta vilken du själv får stå för.

Efter behandlingen

Kontakta Gynakuten på Sahlgrenska vid:

- Rikliga blödningar (Blöder igenom 2 nattbindor/timme i 2 timmar)
- Kraftig smärta som inte lindras av smärtstillande tabletter (t.ex. Paracetamol och Ibuprofen)
- Feber över 38 grader.
- Illaluktande flytning/blödning.

Det finns en liten risk för infektion efter behandlingen. För att minska den risken ska du, så länge blödningen pågår, **INTE:**

- Använda tampong/menskopp
- Bada
- Ha vaginala samlag.

Blödningen kan fortsätta i flera veckor och varierar i mängd under denna tid. 2–3 veckor efter behandlingen kan du få en ny större blödning, vilket oftast är helt normalt. Mensen kommer vanligtvis tillbaka inom 4–6 veckor.

Preventivmedel

Om du vill vänta med en graviditet kan vi erbjuda dig hjälp med preventivmedel.

Stöd

I samband med att du överväger att göra en abort, har gjort en abort eller drabbats av uteblivet missfall kan olika tankar och funderingar uppstå. Det kan vara till hjälp att få prata med en kurator som kan ge råd och stöd. Du är välkommen att ringa och boka en tid.

Våld kan drabba vem som helst. Om du har erfarenhet av våld, känner oro för din situation eller vill veta mer om vilket stöd som finns att få, kan du läsa mer här.

Praktisk information

- Du anmäler dig via självincheckningen/kassan i huvudentrén (Diagnosvägen 11) vid varje besök.
- Ta med dig giltig legitimation till varje besök
- Personalen har tystnadsplikt
- Besöken och eventuella återbesök debiteras enligt gällande taxa. Uteblivet besök debiteras i efterhand även vid kostnadsfritt besök eller frikort om du inte lämnat återbud minst 24 timmar innan besöket.