



Missed abortion upp till vecka 10+0

Förbehandling med Mifepristone

En tablett Mifepristone tas 24 timmar innan Cytotecbehandlingen.

Mifepristone gör så att graviditetshormonerna sjunker och livmoderhalsen mjuknar och öppnar sig. En del får blödningar eller mensvärk ungefär ett dygn efter att de svält tabletten. Får du ont kan du ta smärtstillande tabletter (t.ex. Paracetamol och Ibuprofen). Vid rikliga blödningar (blöder igenom två nattbindor per timme i två timmar) eller kraftig smärta som inte lindras av smärtstillande tabletter skall du omgående kontakta Gynakuten.

Cytotecbehandling i hemmet

Du ska ha en vuxen person hos dig som stöd under dagen.

1. Börja med att svälja de smärtstillande tabletterna som du fått med dig hem (Paracetamol och Ibuprofen).
2. Efter 30 minuter för du upp 4 tabletter Cytotec högt upp i slidan. När du tagit Cytotec ska du ligga ner i 30 minuter och inte gå på toaletten under den tiden. Även om du redan börjat blöda efter Mifepristone-tabletten du tog 24 timmar tidigare skall du ändå ta första dosen Cytotec.
3. Om du inte har börjat blöda som en riklig mens inom tre timmar efter den första dosen Cytotec tar du ytterligare 2 tabletter som du för upp i slidan.
4. Om du fått med dig en tredje dos cytotec och inte börjat blöda som en riklig mens inom tre timmar från den andra dosen tar du ytterligare 2 tabletter Cytotec som du för upp i slidan.

Cytotecbehandling på sjukhus

Ta med dig skor du kan använda inomhus samt två ombyten med byxor och trosor.

30 minuter innan ankomst sväljer du de smärtstillande tabletterna som du fått med dig hem (Paracetamol och Ibuprofen).

På avdelningen

- 1.** När du kommer till avdelningen får du 4 tabletter Cytotec som du ska föra in högt upp i slidan. När du tagit Cytotec ska du ligga ner i 30 minuter och inte gå på toaletten under den tiden.
- 2.** Om du inte har börjat blöda som en riklig mens inom tre timmar efter den första dosen Cytotec får du ytterligare 2 tabletter att föra upp i slidan.
- 3.** Ibland kan fler doser av Cytotec behövas, då får du information av personalen.

Cytotec gör att livmodern drar ihop sig och att graviditeten blöder ut. Alla har olika behov av smärtlindring. Om du känner en tilltagande smärta, vänta inte för länge innan du tar den smärtlindring du fått med dig. Värme på magen kan lindra smärtan. Att vara uppe och röra på sig kan vara smärtlindrande, eventuellt kan även blödnigen komma i gång fortare.

Du ska inte köra bil själv dagen du får behandling eftersom du kan ha tagit läkemedel som gör att reaktionsförmågan blir nedsatt.

Biverkningar

Vanliga biverkningar av Cytotec är illamående, kräkningar, diarré och frossa.

Rådgivning

Behöver du rådgivning under behandlingen eller inom de närmaste dagarna efter påbörjad behandling kan du ringa Abortmottagningen, knappval fem - "Rådgivning vid pågående hemabort", eller 1177 sjukvårdsrådgivningen.

Kontakta omgående Gynakuten på Sahlgrenska vid:

- Rikliga blödningar (Blöder igenom 2 nattbindor/timme i 2 timmar)
- Kraftig smärta som inte lindras av smärtstillande tabletter (t.ex. Paracetamol och Ibuprofen)
- Feber över 38 grader.
- Illaluktande flytning/blödning.

Efter Cytotecbehandlingen

De flesta börjar blöda samma dygn som de tar Cytotec, men ibland kan det dröja några dagar innan blödningen kommer i gång. Om du efter 3–5 dagar inte börjat blöda eller blött mindre än tre dagar i rad ska du kontakta Abortmottagningen.

Blödningen kan fortsätta i flera veckor och varierar i mängd under denna tid. 2–3 veckor efter behandlingen kan du få en ny större blödning, vilket oftast är helt normalt. Mensen kommer vanligtvis tillbaka inom 4–6 veckor.

Det finns en liten risk för infektion efter behandlingen. För att minska den risken ska du, så länge blödningen pågår, **INTE**:

- Använda tampong/menskopp
- Bada
- Ha vaginala samlag.

Efterkontroll

Om du fortfarande har graviditetssymtom 7–10 dagar efter Cytotecbehandlingen ska du kontakta Abortmottagningen.

Tre veckor efter Cytotecbehandlingen tar du graviditetstestet du fick med dig från mottagningen. Du tar testet hemma.

- Ta av locket på testet
- Doppa testets nedre del i uppsamlad urin i 15 sekunder.
- Lägg på en plan yta.
- Läs av efter 3 minuter.

Vid positivt graviditetstest (två streck) ska du kontakta Abortmottagningen. Resultatet är ogiltigt om ingen färg visas i kontrollfönstret (C) även om streck visas i testfönstret (T). Resultatet ska **INTE** tolkas efter 10 minuter.

Kontrollen med graviditetstest är **mycket viktig!**

Preventivmedel

Om du vill vänta med en graviditet kan vi erbjuda dig hjälp med preventivmedel.

Stöd i samband med missed abortion

I samband med missed abortion kan olika tankar och funderingar uppstå. Det kan vara till hjälp att få prata med en kurator som kan ge råd och stöd. Du är välkommen att ringa och boka en tid.

Praktisk information

- Du anmäler dig via självincheckningen/kassan i huvudentrén (Diagnosvägen 11) vid varje besök.
- Ta med dig giltig legitimation till varje besök
- Personalen har tystnadsplikt
- Besöket och eventuella återbesök debiteras enligt gällande taxa. Uteblivet besök debiteras i efterhand även vid kostnadsfritt besök eller frikort om du inte lämnat återbud minst 24 timmar innan besöket.

