Medicinsk abort

vecka 10+1 – 21+6

Förbehandling med Mifepristone

En tablett Mifepristone tas 24–48 timmar innan Cytotecbehandligen. Tabletten tas på mottagningen, i närvaro av vårdpersonal, och får inte skickas med hem.

Mifepristone gör så att graviditetshormonerna sjunker och livmoderhalsen mjuknar och öppnar sig. Om du kräks inom 30 minuter efter att du svalt tabletten måste du komma tillbaka och ta en ny tablett.

En del får blödningar eller mensvärk ungefär ett dygn efter att de svalt tabletten. Får du ont kan du ta smärtstillande tabletter (t.ex. Paracetamol och Ibuprofen). Vid rikliga blödningar (blöder igenom två nattbindor per timme i två timmar) eller kraftig smärta som inte lindras av smärtstillande tabletter skall du omgående kontakta Gynakuten.

Om du är osäker på ditt beslut att göra abort ska du INTE ta den första tabletten. Om du har fått en tid för att starta aborten under helgen och är osäker – vänta då till nästkommande vardag och ring abortmottagningen. Du kan också kontakta kuratorn för samtal.

Cytotecbehandling på sjukhus

Förberedelser hemma

- **2,5 timmar innan ankomsttid** sväljer du de smärtstillande tabletterna som du fått med dig hem (Paracetamol och Ibuprofen).
- **2 timmar innan ankomsttid** för du upp fyra tabletter Cytotec högt upp i slidan. När du tagit Cytotec ska du ligga ner i 30 minuter och inte gå på toaletten under den tiden.

Ta av smycken/piercingar, smink samt nagellack och duscha med vanlig tvål och schampo. Använd inte balsam, hudkräm, oljor eller parfym. Använd en ren handduk och klä på dig rena kläder.

Ta med dig skor du kan använda inomhus samt två ombyten med byxor, trosor och planera för att du kan behöva stanna över natten.

Du får gärna ha med dig en anhörig eller vän som stöd. Du får **INTE** ta med dig barn till avdelningen. Anhöriga kan få varm och kall dryck från avdelningen men behöver ta med egen mat. Café och servicebutiker finns på sjukhusområdet.

På avdelningen
När du kommer till avdelningen kommer du att få ett eget rum med toalett och träffar den barnmorska och undersköterska som kommer ta hand om dig under dagen.

Behandlingen med Cytotec fortsätter var tredje timma tills du har aborterat foster och moderkaka. Oftast aborterar du under det första dygnet men ibland kan det ta längre tid och du kan behöva stanna över natten för att fortsätta med behandlingen nästa dag. Det kan hända att övernattningen behöver ske på annan avdelning på sjukhuset (dvs förlossning- eller BB-avdelning). Är du gravid vecka 10+1 till 12+0 kan det bli aktuellt att avsluta med kirurgisk abort.

Alla har olika behov av smärtlindring i samband med abort, det är därför viktigt att du berättar för personalen när du har ont. De kommer att hjälpa dig med smärtlindring. Om du är uppe och rör på dig lindras ofta smärtan.

Vanliga biverkningar av Cytotecbehandlingen är illamående, kräkningar, diarré och frossa.

Oftast sitter man på toaletten och krystar när foster och moderkaka kommer. För att fostret inte ska hamna i toaletten placeras ett bäcken där. När du har aborterat kontrollerar barnmorskan att graviditeten med foster och moderkaka kommit ut.

Om det anses nödvändigt vid t.ex. en större blödning eller att moderkakan inte kommer ut kan du behöva förflyttas till operation för en vacuum exeres (s.k. skrapning). Du kommer då vara sövd en kort stund och därefter vårdas på en uppvakningsavdelning. På uppvakningsavdelningen kan det hända att du behöver samvårdas med nyförlösta och deras spädbarn.

Efter ett par timmar, när kontroller tagits och du har ätit blir du utskriven och kan gå hem. Du ska inte köra bil själv under abortdagen då du kan ha fått läkemedel som gör att reaktionsförmågan blir nedsatt.

Efter aborten

Kontakta omgående Gynakuten på Sahlgrenska vid:

- Rikliga blödningar (Blöder igenom två nattbindor/timme i två timmar)
- Kraftig smärta som inte lindras av smärtstillande tabletter (t.ex. Paracetamol och Ibuprofen)
- Feber över 38 grader.
- Illaluktande flytning/blödning.

Det finns en liten risk för infektion efter en abort. För att minska den risken ska du, så länge blödningen pågår, **INTE:**

- Använda tampong/menskopp
- Bada
- Ha vaginala samlag

Blödningen efter aborten kan fortsätta i flera veckor och varierar i mängd under denna tid. Två till tre veckor efter aborten kan du få en ny större blödning, vilket oftast är helt normalt. Mensen kommer vanligtvis tillbaka inom fyra till sex veckor.

Preventivmedel

Ägglossningen kan komma redan åtta till tio dagar efter aborten och det är därför viktigt att du använder skydd om du inte vill bli gravid.

- Har du valt p-piller, p-ring eller p-plåster som preventivmedel börjar du med dessa samma dag som aborten eller senast dagen efter.
- P-stav och spiral sätts in efter överenskommelse.

Stöd i samband med abort

I samband med att du överväger att göra en abort eller har gjort en abort kan olika tankar och funderingar uppstå. Det kan vara till hjälp att få prata med en kurator som kan ge råd och stöd. Du är välkommen att ringa och boka en tid.

Praktisk information

- Du anmäler dig via självincheckningen/kassan i huvudentrén (Diagnosvägen 11) vid varje besök.
- Ta med dig giltig legitimation till varje besök
- Personalen har tystnadsplikt
- Alla besök debiteras enligt gällande taxa. Uteblivet besök debiteras i efterhand även vid kostnadsfritt besök eller frikort om du inte lämnat återbud minst 24 timmar innan besöket.

2026-10-27