Medicinsk hemabort upp till vecka 10+0

Förbehandling med Mifepristone

En tablett Mifepristone tas 24–72 timmar innan Cytotec-behandligen. Tabletten tas på mottagningen, i närvaro av vårdpersonal, och får inte skickas med hem.

Mifepristone gör så att graviditetshormonerna sjunker och livmoderhalsen mjuknar och öppnar sig. Om du kräks inom 30 minuter efter att du svalt tabletten måste du komma tillbaka och ta en ny tablett.

En del får blödningar eller mensvärk ungefär ett dygn efter att de svalt tabletten. Får du ont kan du ta smärtstillande tabletter (till exempel Paracetamol och Ibuprofen). Vid rikliga blödningar (blöder igenom två nattbindor per timme i två timmar) eller kraftig smärta som inte lindras av smärtstillande tabletter skall du omgående kontakta Gynakuten.

Om du är osäker på ditt beslut att göra abort ska du INTE ta den första tabletten. Om du önskar kan du kontakta kuratorn för samtal.

Cytotecbehandling i hemmet

Du ska ha en vuxen person hos dig som stöd under den dag du gör aborten.

1. Börja med att svälja den första dosen smärtstillande som du fått med dig hem (Paracetamol och Ibuprofen) och läs informationen om smärtlindring vid hemabort. Där finns viktig information om hur du kan förebygga och lindra smärta.

2. Efter 30 minuter för du upp fyra tabletter Cytotec högt upp i slidan. När du tagit Cytotec ska du ligga ner i 30 minuter och inte gå på toaletten under den tiden. Även om du redan börjat blöda efter Mifepristone-tabletten du tog på mottagningen skall du ändå ta första dosen Cytotec.

3. Om du inte har börjat blöda som en riklig mens inom tre timmar efter den första dosen Cytotec tar du ytterligare två tabletter som du för upp i slidan.

4. Om du gör abort i veckan 9+1–10+0 och inte börjat blöda som en riklig mens inom tre timmar från den andra dosen tar du ytterligare två tabletter Cytotec som du för upp i slidan.

Cytotec gör att livmodern drar ihop sig så att graviditeten blöder ut. Alla har olika behov av smärtlindring i samband med abort. För råd om hur och när du ska ta din smärtlindring, läs informationen om smärtlindring vid hemabort.

Vanliga biverkningar av Cytotecbehandlingen är illamående, kräkningar, diarré och frossa.

Rådgivning
Behöver du rådgivning under aborten eller inom de närmaste dagarna efter aborten kan du ringa 031-343 55 96 eller 1177 sjukvårdsrådgivningen.

Efter aborten

De flesta som gör medicinsk abort börjar blöda samma dygn som de tar Cytotec, men ibland kan det dröja några dagar innan blödningen kommer i gång.

Om du efter tre till fem dagar inte börjat blöda eller blött mindre än tre dagar i rad ska du kontakta Abortmottagningen.

Blödningen efter aborten kan fortsätta i flera veckor och varierar i mängd under denna tid. Två till tre veckor efter aborten kan du få en ny större blödning, vilket oftast är helt normalt. Mensen kommer vanligtvis tillbaka inom fyra till sex veckor.

Kontakta omgående Gynakuten på Sahlgrenska vid:
- Rikliga blödningar (Blöder igenom två nattbindor/timme i två timmar)
- Kraftig smärta som inte lindras av smärtstillande tabletter (t.ex. Paracetamol och Ibuprofen)
- Feber över 38 grader.

- Illaluktande flytning/blödning.

Det finns en liten risk för infektion efter en abort. För att minska den risken ska du, så länge blödningen pågår, **INTE:**

- Använda tampong/menskopp
- Bada
- Ha vaginala samlag.

Preventivmedel

Ägglossningen kan komma redan åtta till tio dagar efter aborten och det är därför viktigt att du använder skydd om du inte vill bli gravid.

- Har du valt p-piller, p-ring eller p-plåster som preventivmedel börjar du med dessa samma dag som aborten eller senast dagen efter.
- P-stav och spiral sätts in efter överenskommelse.

Efterkontroll

Om du fortfarande har graviditetssymtom sju till tio dagar efter Cytotecbehandlingen ska du kontakta Abortmottagningen.

Tre veckor efter Cytotecbehandlingen tar du graviditetstestet du fick med dig från mottagningen. Du tar testet hemma.

- Ta av locket på testet
- Doppa testets nedre del i uppsamlad urin i 15 sekunder.
- Lägg på en plan yta.
- Läs av efter 3 minuter.

Vid positivt graviditetstest (två streck) ska du kontakta Abortmottagningen. Resultatet är ogiltigt om ingen färg visas i kontrollfönstret (C) även om streck visas i testfönstret (T). Resultatet ska **INTE** tolkas efter 10 minuter.
Kontrollen med graviditetstest är **mycket viktig!**

Stöd i samband med abort

I samband med att du överväger att göra en abort eller har gjort en abort kan olika tankar och funderingar uppstå. Det kan vara till hjälp att få prata med en kurator som kan ge råd och stöd. Du är välkommen att ringa och boka en tid.

Praktisk information

- Du anmäler dig via självincheckningen/kassan i huvudentrén (Diagnosvägen 11) vid varje besök.
- Ta med dig giltig legitimation till varje besök
- Personalen har tystnadsplikt
- Alla besök debiteras enligt gällande taxa. Uteblivet besök debiteras i efterhand även vid kostnadsfritt besök eller frikort om du inte lämnat återbud minst 24 timmar innan besöket.