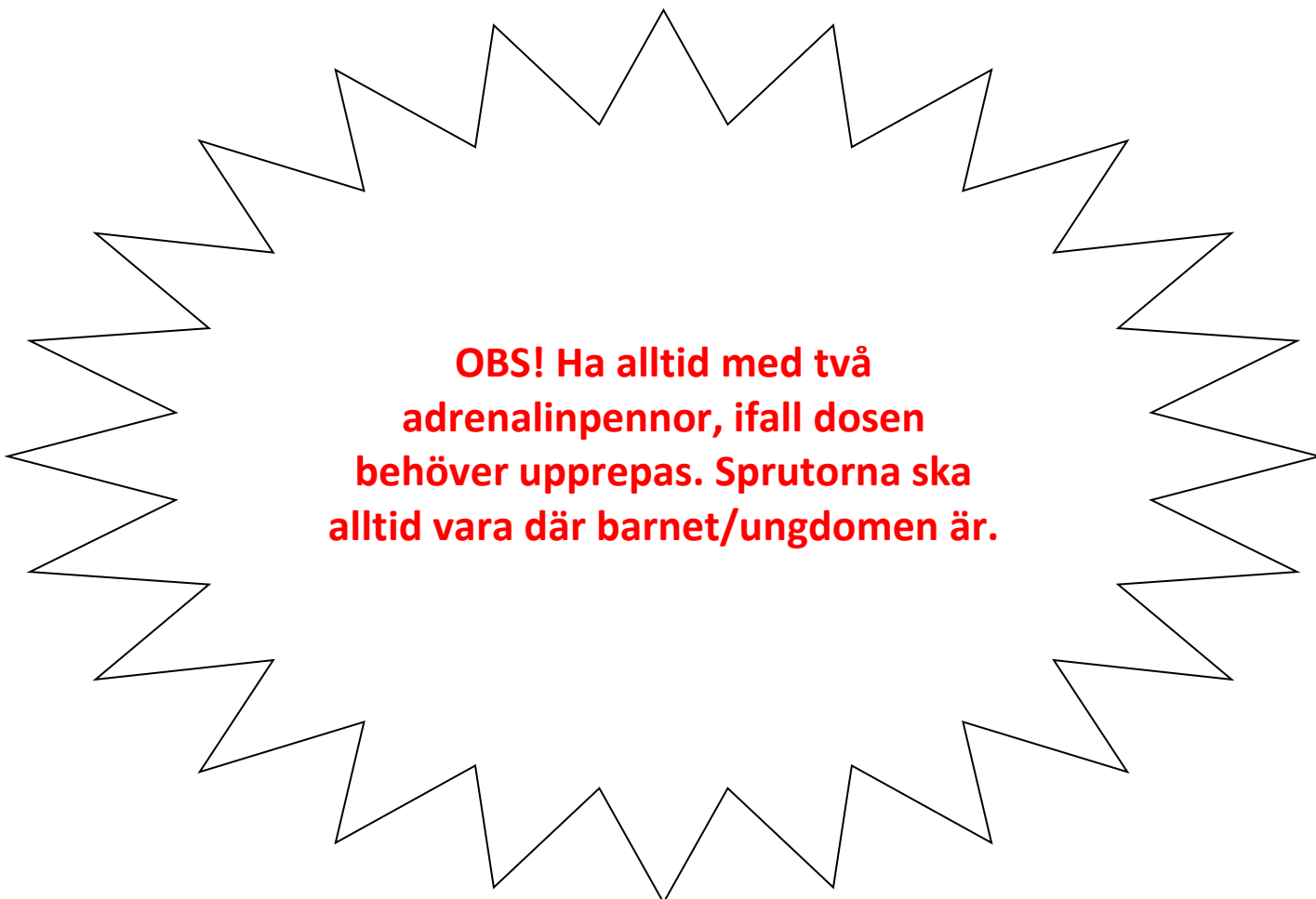


Till dig som har en allergi som kräver akutberedskap

- Tala om för någon att du har fått en allergisk reaktion. Du ska inte vara ensam.
- **Gå inte undan** till exempel på toaletten. Det kan bli svårt att få hjälp.
- Håll dig i stillhet. Spring eller cykla inte i väg hem. Hjälpens skall komma till dig.
- Vid reaktion som krävt adrenalinpenna, ring efter ambulans, 112.
Ta inte egen bil till sjukhuset. Ny reaktion kan uppstå.
- Vid astmasymtom, ta ordinerad dos kortisonpiller (Betapred). Lös upp dem i vatten eller tugga dem direkt.
- Håll dig i stillhet närmaste dygnet. Annars kan en ny reaktion uppstå.
- Undvik varma eller kalla bad i samband med reaktion eller dagen efter reaktion.



**OBS! Ha alltid med två
adrenalinpennor, ifall dosen
behöver upprepas. Sprutorna ska
alltid vara där barnet/ungdomen är.**