

Information inför start av behandling med Itulazax/Grazax/Acarizax

Itulazax/Grazax/Acarizax är en typ av allergivaccination som ges i tablettform.

Syftet är att minska kroppens känslighet för björk/gräs/kvalster och därmed också symtomen.

Tabletten innehåller björkpollen/gräspollen/kvalster (två sorter). Den är frystorkad och smälter snabbt i munnen.

Behandling med Itulazax eller Grazax ska påbörjas minst 4 månader innan björk- eller gräspollenssäsongen startar. Behandling med Acarizax kan påbörjas året om.

En tablett ska tas VARJE DAG i 3 år.

- Börja med att ta antihistamin (allergitablett). Den ska tas **minst 1 timme** innan du tar Itulazax/Grazax/Acarizax. Fortsätt att ta allergitablett dagligen så länge du har symtom.
- Itulazax/Grazax/Acarizax tas förslagsvis på eftermiddagen. Det är bra om en förälder är hemma i början av behandlingen, ifall symtom uppstår. Ta inte tabletten för sent, då det kan vara obehagligt att lägga sig om du har symtom.
- Det är viktigt att tabletten tas ur förpackningen med torra händer, annars fastnar den på händerna.
- Vid muntorrhet kan det hjälpa att skölja munnen med vatten innan tabletten tas. Det gör att tabletten lättare löser upp sig.
- Lagg tabletten under tungan. Om det blir irriterat eller sår, kan tabletten även läggas mellan underläppen och den nedre tandraden.
- Svälj inte under **1 minut**. Om du sväljer saliven, kan du få problem med smärta i magmunnen. Det är inte farligt, men det kan vara obehagligt. Efter att det har gått ca 1 minut, spotta ut saliven du har i munnen och därefter kan du svälja som vanligt igen.
- Ät eller drick inte inom **5 minuter** efter tablettintag. Detta för att minska risken att få ont i magen.
- Tvätta händerna efter att du har tagit i tabletten. Tabletten innehåller allergen vilket du kan reagera på om du t.ex. kliar dig i ögonen.

BRA SAKER ATT KÄNNA TILL:

- Om en tand tappats eller ett tandingrepp gjorts hos tandläkaren, eller om en inflammation i munslemhinnan uppstår i samband med förkylning, ska uppehåll med tablettbehandlingen göras till dess att såret/såren är läkta. Får du en kraftigare förkylning med feber, är det också bra att göra uppehåll tills du är frisk igen. Börja sedan om med behandlingen som vanligt igen hemma.
- **DET ÄR VANLIGT MED SYMPTOM.** Symtom är mycket vanligt den första tiden, t.ex. klåda i munnen, stickningar i läppar/tunga, svullnadskänsla. Symtomen brukar vara i ca 5 minuter till 1–2 timmar efter tablettintag. Det är inte farligt och det brukar avta efter ca 1–2 veckor. Om du upplever att det är jobbigt, avbryt inte behandlingen, utan kontakta oss.
- Om **astmaförsämring** uppstår eller om du får **kraftigare symtom**, håll upp med tabletten och kontakta Allergimottagningen.
- Vid symtom som buksmärta, illamående, svårigheter/obehag att svälja och/eller en brännande känsla i bröstet (ovanliga biverkningar), håll upp med tabletten och kontakta Allergimottagningen.
- Ta **ALDRIG** två tabletter samma dag om du missat en dag.
- För att få så bra behandlingseffekt som möjligt, är det viktigt att komma ihåg att ta tabletten varje dag.
- Vi skickar ett utvärderingsformulär i 1177, 4 veckor efter behandlingsstart. När ni besvarat formuläret förskrivs recept på preparatet för 6 månader framöver. Efter det får ni kontakta oss för receptförnyelse. Tveka inte att kontakta oss innan om du behöver råd.

För kontakt:

1177.se, logga in med bank-ID alternativt

Kontaktpunkten: 031-343 63 00