

Ketoner –Vad göra?

De symtom som först uppstår är förknippade med högt blodsocker, t ex törst, trötthet och ökade urinvängder. Efter detta tillkommer symtom som talar för ketonbildning, oftast illamående och kräkning.

Illamående och/eller kräkningar hos en person med diabetes är tecken på ketoner tills motsatsen bevisats! Motsatsen är bevisad om blodprov eller urinprov för ketoner är negativt.

Kontrollera alltid ketoner:

- Vid infektioner
- Om blodsockret har varit högre än 14 mmol/l under några timmar, trots upprepade insulindoser.
- Vid akut sjukdom, t.ex. förkylning med feber
- Vid akuta symtom som illamående, kräkningar och/eller ont i magen.

Den som insulinbehandlas och mår illa och/eller kräks men inte har möjlighet att mäta ketoner inom en timme bör omgående åka till akutmottagningen för provtagning.

Ketoner + högt blodsocker= brist på insulin

Ketoner + lågt blodsocker= brist på mat (kolhydrater)

Åtgärdsplan:

Blodketoner mindre än 0,6 mmol/l

Ingen uttalad insulinbrist

1. Testa blodsocker varannan timme.
2. Ge korrektionsdos insulin varannan timme om blodsockret är över 8mmol/l om blodsockret är under 5mmol/l ge extra kolhydrater.

Blodketoner 0,6-1,5 mmol/l

Talar för svårare insulinbrist

1. Ge extra insulin med insulinpenna eller engångsspruta
Ge 0,1 E/kg (ex kroppsvikt=70 kg → ge 7 E, kroppsvikt=35 kg → 3,5 E).
2. Drick något sött, t ex svagt spädd söt (inte light!) saft.
3. Fortsätt att mäta blodsocker och blodketoner till dess att blodketonerna vid två tillfällen i rad är under 0,6 mmol/l och blodsockret är lägre än 10 mmol/l.
4. Om du har pumpnål,i-port eller insuflon sätt en ny, men inte förrän insulin givits enligt ovan.

Blodketoner 1,5-3 mmol/l

Allvarlig insulinbrist. Risk för ketoacidosis ("syraförgiftning").

1. Ge extra insulin med insulinpenna eller engångsspruta
Ge 0,1 E/kg (ex kroppsvikt=70 kg → ge 7 E, kroppsvikt=35 kg → 3,5 E).
2. Drick något sött, t ex svagt spädd söt (inte light!) saft.
3. Fortsätt att mäta blodsocker och blodketoner till dess att blodketonerna vid två tillfällen i rad är under 0,6 mmol/l och blodsockret är lägre än 10 mmol/l.
4. Om du har pumpnål,i-port eller insuflon sätt en ny, , men inte förrän insulin givits enligt ovan.
5. Dagtid: Kontakta diabetesmottagning 031-343 4539
6. Kväll eller helg: Om situationen inte löst sig inom 4 timmar eller förvärras bör man åka till akutmottagningen.

Blodketoner högre än 3 mmol/l

Allvarlig insulinbrist. Risken för ketoacidosis ("syraförgiftning") är stor. Situationen kan snabbt bli livshotande.

1. Ge extra insulin med insulinpenna eller engångsspruta.
Ge 0,1 E/kg (ex kroppsvikt=70 kg → ge 7 E, kroppsvikt=35 kg → 3,5 E).
2. Åk till akutmottagningen.