

Duschinstruktion med Descutan inför operation

Syftet med att duscha med bakteriedödande klorhexidintvål (Descutan) inför en operation är att minska antalet bakterier på kroppen och därmed minska risken för sårinfektion. Vid rätt utförd dusch kvarstår effekten i ca sju dagar, den tid det oftast tar för operationssåret att läka.

- **Dubbeldusch** innebär att du tvålar in hela kroppen inklusive håret **två** gånger vid varje dusch tillfälle.
- **Använd inte** vanlig tvål, schampo, hårbalsam eller hudlotion samtidigt med Descutan eftersom dessa produkter kan motverka avsedd effekt.
- **Smycken** tas av innan duscharna påbörjas

När ska jag duscha?

Inför din operation ska du göra totalt **2** dubbelduschar. Båda dubbelduscharna görs i hemmet. Du kan antingen göra båda duscharna kvällen före operationsdagen med minst 2 timmars mellanrum eller en dusch kvällen före och en på operationsdagens morgon.

Var köper man klorhexidintvål och vad heter den?

Klorhexidintvål finns att köpa receptfritt på apoteket, fråga efter **Descutan hemtvättpack**. I förpackningen finns allt du behöver för två dubbelduschar.

Var försiktig med öron och ögon

Klorhexidintvål ska inte komma in i hörselgången. Har du skadad trumhinna eller till exempel rör i öronen, använd fetvadd eller öronproppar för att inte få in klorhexidintvål i hörselgången. Var försiktig så att du inte får Klorhexidintvål i ögonen eftersom den kan vara irriterande.

Vad händer om jag inte duschat med klorhexidintvål?

Har du inte duschat enligt de instruktioner du fått finns det risk att operationen ställs in på grund av ökad risk för sårinfektion efter din operation.

Rakning/hårborttagning vid och i närheten av operationsområdet får inte göras veckan innan operationen - små sår/hudskador uppstår ofta, vilket ökar risken för sårinfektion.

Så här gör du:

1. Duscha/blöt ner hela kroppen och håret. **Stäng av** duschen.
2. Tvätta håret med lösningen i påsen.
3. Fukta den impregnerade svampen.
4. Tvåla in hela kroppen med svampen så att lödder uppstår. Var särskilt noga med området runt näsan, armhålor, navel, ljumskar och könsorgan. Använd inte klorhexidintvålen i hörselgången.
5. Skölj av kroppen och håret. **Stäng av** duschen.
6. **Upprepa** punkt 3-5, med **ny svamp** till kroppen.
7. **Torka** med ren handduk. **Du har nu gjort EN dubbeldusch!**
8. Ta på rena kläder. Renbädda sängen.



Tvätta håret med tvållösningen i påsen

OBS! Använd inte Descutan i hörselgången, fetvadd kan rekommenderas

Undvik kontakt med ögonen



Öppna svampförpackning och fyll den med vatten för att fukta svampen

Tvätta kroppen noga
Ansiktet, var noga med näsan
Överkroppen, speciellt armhålor och navel
Underkroppen, benen och fötterna



Tag ny svamp och tvållösning och upprepa hela tvättningen ytterligare en gång

Torka kroppen med en ren handduk

Tag på rena kläder. Byt till rena sängkläder