



Mina frågor och funderingar

Skrivet av: Spädbarnsgruppen
Granskat av: Matilda Brautigam
2026-02-26

Verksamhetsområde
Kirurgi barn
Drottning Silvias barnsjukhus



Bröstmjökshantering

Föräldrainformation

Denna information riktar sig till dig som förälder och förklarar hur bröstmjolk hanteras på ett säkert och hygieniskt sätt. Bröstmjolk är den bästa näringskällan för alla nyfödda barn och för flertalet barn är amning det naturliga uppfödningssättet. För det för tidigt födda eller sjuka nyfödda barnet är dock fullständig amning alltid inte möjlig till att börja med, och mjölken måste pumpas ut från bröstet. Detta ställer stora krav på den hygieniska hanteringen av mjölken.

Allmänt om att pumpa bröstmjolk

Pumpa regelbundet, pumpa 6-8 ggr/dygn i 5-15 minuter, gärna i samband med barnets måltider eller efter amning om barnet inte får suga tomt.

Dubbelpumpa, pumpa båda brösten samtidigt.

Tvätta händerna med tvål och vatten och desinficera med handsprit innan pumpning och hantering av mjölken.

Personalen har färdiga korgar på avdelningen med pumptillbehör för pumpning. När du är klar lämna tillbaka korgen med tillbehör så rengörs den av personalen.

Du får två egna slangar till pumpen som du har hela vårdtiden.

Bröstpumpen skall desinficeras av vårdpersonal mellan varje användning

Pumpar du hemma skölj då av pumptrustningen med kallt vatten för att avlägsna eventuellt mjölkprotein. Diska alla delar med varmt vatten och diskmedel, skölj av noggrant. Du kan även diska delarna i diskmaskinen. Koka flaskor, nappar och pumptrustning en gång per dag i minst 5 min.

Skriv barnets namn, personnummer och datum och klockslag vid pumpning. Fäst etiketten på den burk bröstmjölken är i och lämna till personalen

Hållbarhet för bröstmjolk på sjukhus

Rumstemperatur: Bröstmjölken är hållbar 1 h från pumpning.

Kylskåp: 48 h från pumptillfället. Infrysning ska ske inom 24 h.

Uppvärmad mjolk: 1 h, släng all mjolk som blir kvar efter måltiden.

Frys: 6 mån

Uptinad: 48 h i kylskåp. Tinas i kallvattenbad i rumstemperatur alternativt i kylskåp över natten. Mjolk som varit tinad får inte frysas igen.

Blandning av bröstmjolk

Blanda inte kroppstempererad bröstmjolk med kylskåpskall bröstmjolk. Den nya mjölken behöver först bli kylskåpskall innan de blandas. Mjolk pumpat från samma dygn kan hållas upp i samma flaska, så länge all mjolk du blandar är kylskåpskall samt att det är den tidigaste pumptiden som du skriver på etiketten.

Det samma gäller med att frysa mjolk från olika klockslag, välj då alltid den tidigaste mjölkens datum och klockslag på burkens etikett.

Praktisk information

Frys in i:

- frysälgare som avdelningen tillhandahåller
- Istärningspåsar.
- Det finns också särskilda påsar för att frysa in bröstmjolk i att köpa.
- Skriv datum på påsarna så att du ser hur länge mjölken har varit fryst.
- Tänk på att använda den äldsta mjölken först

Du som har ett överskott på bröstmjolk kan donera mjolk till barn som behöver den. Bröstmjolk kan doneras under de tre första månaderna efter förlossningen.