

Mina frågor och funderingar

Skrivet av: Johanna Röntfors, överläkare
Granskat av: Ebba Axelsson, läkare
Reviderad: 2025-11-25

Verksamhetsområde
Kirurgi barn
Drottning Silvias barnsjukhus



Hjärnskakning

Information till barn och föräldrar

Ditt barn har slagit i huvudet och har vårdats på vår avdelning. Barnet bedöms nu vara så friskt att det går bra att åka hem.

I samband med att ditt barn skadade sig, kan han eller hon ha förlorat medvetandet, känt yrsel, varit trött och blek, fått en minneslucka, mått illa, kräkts eller uppfört sig annorlunda än vanligt. Några barn får bekymmer med huvudvärk och trötthet, men blir hela tiden bättre.

Det är viktigt att barnet får vila från skola eller barnomsorg tills besvären försvunnit och barnet varit helt som vanligt i ett dygn, vilket brukar ta ett par dagar upp till en vecka. Även undvika aktiviteter som kräver stor koncentration, (läxläsning eller TV- och dataspel) innan barnet varit helt som vanligt i minst ett dygn. Sen bör barnet undvika idrott, skolgymnastik eller andra aktiviteter där man riskerar att skada sig igen, tills barnet varit helt som vanligt i minst en vecka.

Om barnet den närmaste veckan får tilltagande huvudvärk, slöhet, oförklarliga kräkningar eller personlighetsförändringar bör ni snarast kontakta akutmottagningen på Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus.

I enstaka fall kan man få långdragna besvär efter en hjärnskakning och behöva särskild hjälp för att träna upp sina förmågor igen. Tecken på detta kan bland annat vara att barnet fortfarande en månad efter händelsen:

- har huvudvärk
- är rastlöst eller stökigt
- har svårt att koncentrera sig
- glömmer saker
- blir långsamt
- blir lätt uttröttbart eller behöver mer sömn än tidigare
- ser eller hör sämre
- tappar saker eller snubblar mycket
- får svårt med ord och meningar
- får svårare att lära sig nya saker.

I många fall ordnar vi därför rutinmässigt med en kontroll via barn- och ungdomsmedicinsk mottagning några månader efter händelsen, framför allt när barnet inte är helt återställt när ni går hem från sjukhuset. Det är heller inget som hindrar att man själv tar kontakt med sin barn- och ungdomsmottagning eller vårdcentral om barnet fortfarande har den här typen av besvär