

<b>Handläggare:</b>
<b>Noteringar:</b>

## DAFO, Dynamisk Ankel-Fot-Ortos

## Område 4

Verksamhet Teknik och fysik

---

### Kontakt:

Ortopedteknik, Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
Falkenbergsgatan 3, Uppgång B, Plan 4,  
412 85 Göteborg

Adress vid sjukresa/bilparkering: Ebbe Lieberathsgatan 10-12

**Öppettider mottagning:** måndag-fredag 07:30-16:00

**Bemanning reception:** måndag-fredag 07:30-12:00

**Telefon:** 031 - 343 81 44

*Med internettjänsten 1177.se kan du kontakta oss när det passar dig. Där kan du av- och omboka din tid eller om du vill att vi kontaktar dig. Gå in på [www.sahlgrenska.se](http://www.sahlgrenska.se)*

---

**Postadress:**  
Ortopedteknik  
Falkenbergsgatan 3  
412 85 Göteborg

**Telefon:**  
031-343 81 44

**Webbplats:**  
[www.sahlgrenska.se](http://www.sahlgrenska.se)

### Syfte

DAFO, dynamisk ankel-fot-ortos, skall öka förmågan i dagliga aktiviteter, vid förflyttning och fritidsaktiviteter. DAFO:n ger stöd för foten vilket leder till att knä- och höftleder kan fungera på ett mer gynnsamt läge. Användningen syftar också till att minska spasticitet.

DAFO:n används vanligen i skor.

### Begränsningar och varningar

När DAFO:n är ny bör man prova den korta stunder i taget, och vara observant på eventuella tryckmärken. Finns det tryckmärken som efter en tids användning inte försvinner strax efter det att ortosen tagits bort eller en allergisk reaktion, vanligtvis värmeutslag, kontakta oss på Ortopedteknik.

### Skötsel och underhåll

DAFO:n tvättas med tvål och vatten. Torka inte med varmluft eftersom plasten då kan mjukna. Använd en bomullsstrumpa mellan hud och skena. Kardborrebanden rengörs regelbundet, till exempel med en grov borste.

Om något går sönder eller blir utslitet/urvuxet kontakta oss på Ortopedteknik.

### Behov av att justera eller reparera ditt hjälpmedel?

Då har du möjlighet att skicka in en beskrivning på 1177, gärna med bilder för att få en snabb bedömning av åtgärd. Du kan också kontakta vår rådgivningstelefon på tel.: 031-343 81 44 eller boka en fysisk tid för bedömning av ditt justerings- eller reparationsbehov. Man får sedan lämna in hjälpmedlet för åtgärd.