

Handläggare:
Noteringar:

Ortopedteknisk mottagning, Kungälv's sjukhus

Öppettider: onsdagar, 08:00-15:00

Ortopedteknik, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Falkenbergsgatan 3, Uppgång B, Plan 4, 412 85 Göteborg

Adress vid sjukresor och parkering: Ebbe Lieberathsgatan 10-12

Öppettider: måndag-fredag 07:30-16:00

Bemanning reception: måndag-fredag 07:30-12:00

Telefon: 031-343 81 44

Med internettjänsten 1177.se kan du kontakta oss när det passar dig. Där kan du av- och omboka din tid eller om du vill att vi kontaktar dig.

Gå in på www.sahlgrenska.se för att läsa mer om vår verksamhet.

Inlägg



Syfte

En fotbädd/ett inlägg är en individuellt utprovad sula som ligger i skon under hela foten. Fotbäddens uppgift är att stödja och/eller korrigera foten samt att avlasta utsatta partier.

Fotbäddar kan göras med hjälp av en gipsavgjutning, men det finns även prefabricerade fotbäddar samt pelotter och valvstöd som anpassas till foten. Ett flertal olika material används.

Begränsningar och varningar

Fotbädden skall användas i stabila skor som sitter stadigt på foten. Skon skall ha tillräcklig lästvidd för att rymma både fot och fotbädd utan att ge tryck eller skav. Det är bra om skon har snörning eller kardborreband så att det är lätt att komma i skon och sedan att få den att sitta ordentligt på foten.

Använd fotbäddarna kortare stunder då de är nya för att vänja fötterna, och öka användandet efter hand. Tag kontakt med Ortopedteknik för justering om fotbäddarna inte känns bra efter två-tre veckor.

Skötsel och underhåll

Fotbäddarna tvättas i ljummet vatten och tvål. En mjuk borste kan användas. Skölj väl och torka med handduk. Torka inte fotbäddarna i torkskåp eller liknande eftersom de kan deformeras i värme.

Tag med gipsavgjutningarna som fotbäddarna är gjorda på hem. Förvara dem torrt. När du behöver nya inlägg ska du ta kontakt med oss för att bli uppsatt i kö. Du kommer få ett kallelsebrev med information om när det är din tur och när du ska lämna in gipsarna.

Att tänka på vid köp av skor

- Sitter den bra på foten?
- Är den så rymlig i tåpartiet att du kan vifta på tårna?
- Går innersulan att byta ut?
- Yttersulan skall vara tjock och sviktande
- Skon skall ha en stabil hälkappa med rejält polstrade kanter, få sömmar och liknande för att minska risken för tryck och skav, detta är speciellt viktigt för diabetiker

Behov av att justera dina inlägg?

Kontakta vår rådgivningstelefon på tel: 031-343 81 44 eller oss i Kungälv. Boka vid behov en fysisk tid i Kungälv eller Göteborg för bedömning av ditt justeringsbehov.