

Ordernummer

Patientnamn

Hjälpmedel

Ansvarig förskrivare

Leveransdatum

Personanpassad information \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ortopedteknik, Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
Falkenbergsgatan 3, Uppgång B, Plan 4, 412 85 Göteborg  
Adress vid sjukresor och parkering: Ebbe Lieberathsgatan 10-12

**Öppettider mottagning:** måndag-fredag 07:30-16:00

**Bemanning reception:** måndag-fredag 07:30-12:00

**Telefon:** 031-343 81 44

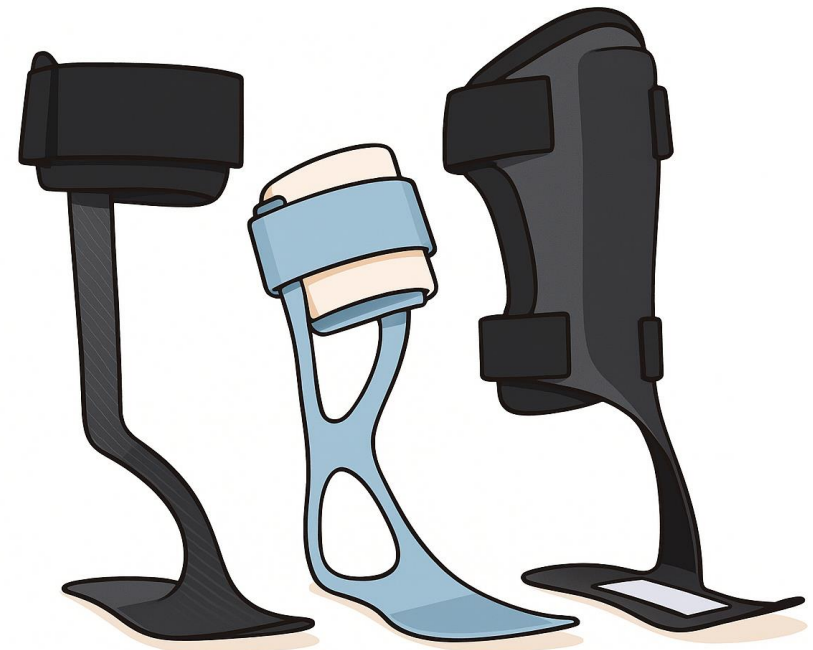
**1177-** Ortopedteknik Göteborg

[www.sahlgrenska.se](http://www.sahlgrenska.se) Sök på ortopedteknik

## Ansvar

Hjälpmedlet är till låns från VGR. Du ansvarar för att ta hand om det under lånetiden. Vid skador utöver normalt slitage, förlust eller om hjälpmedlet inte återlämnas efter uppmaning, kan du bli ersättningskyldig. Du får inte göra ändringar på hjälpmedlet som kan påverka dess funktion.

## Dorsalskena



## Syfte

Syftet med din ortos är att:

- |                    |                          |                    |                          |
|--------------------|--------------------------|--------------------|--------------------------|
| Lyfta upp foten    | <input type="checkbox"/> | Motverka rörlighet | <input type="checkbox"/> |
| Korrigera          | <input type="checkbox"/> | Stå/gå             | <input type="checkbox"/> |
| Förbättra funktion | <input type="checkbox"/> | Stabilisera fotled | <input type="checkbox"/> |

## Användning

- Använd alltid strumpor mellan ortos och hud för att minska hudirritation.
- Rodnad av ljusare karaktär som uppstår på huden ska försvinna inom 20-30 min efter den tagits av
- Använd en sula ovanpå ortosen om ingen annan instruktion ges. Säkerställ att foten får plats i skon.
- Hjälpmedlet ska alltid användas i sko
- Stel dorsalskena är designad för att stå och gå, **inte springa**. När du går i trappa ska du sätta ner hela foten för att undvika att den ska gå sönder.
- Använd hjälpmedel i kombination med skor enligt skoråd eller rekommendationer av vår avdelning.

## Begränsningar och varningar

- Kraftig rodnad eller rodnad som inte försvinner efter ca 30 minuter efter avtagning bör bedömas av vår avdelning
- Man får inte sitta på huk i en stel skena.
- Vid risk för trycksår av hjälpmedlet bör hjälpmedlet inte användas.
- Torka aldrig i torkskåp eller med värmepistol då värme kan ändra formen på ortosen.

- För att minimera risk för skada ska du inspektera både ben och ortos ofta för att tidigt upptäcka skador på ben eller ortos

## Skötsel och underhåll

Det är mycket viktigt att ortosen är hel och ren för att undvika obehag.

- Rengör ortosen vid behov med fuktig trasa, torka av och låt lufttorka.
- Kardborreband rengörs regelbundet
- Se leverantörs bruksanvisning för råd om skötsel

## Förnyelse av hjälpmedel

Använd 1177 – "Förnyelse av ortopedteknisk hjälpmedel".-Skriv om något behöver ändras eller om du behöver diskutera eventuella ändringar med vårdpersonal.

## Justera eller reparera ditt hjälpmedel

Du får inte själv justera eller ändra ditt hjälpmedel.

Skicka in en beskrivning på 1177, gärna med bilder för att få en snabb bedömning av åtgärd. Du får sedan komma till mottagningen på överenskommen tid för att lämna in hjälpmedlet för åtgärd eller för ytterligare bedömning.

Beroende på åtgärd och produktionsbelastning kan du få klara dig utan hjälpmedlet i några arbetsdagar.

Vi kan neka hantering av hjälpmedel av hygieniska skäl. Tänk på att rengöra hjälpmedel innan inlämning.

Kan du inte använda 1177 kontakta oss per telefon. Använd knappval för att boka tid.