



## Gåskolan/Ortopedteknik

### Ortopedteknik, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Falkenbergsgatan 3, uppgång B plan 4  
Adress vid besöksparkering eller sjukresor: Ebbe  
Lieberathsgatan 10-12  
Tel: 031-3438144



## Gåskolan

En specialiserad rehabiliteringsenhet för dig som genomgått en benamputation

## Träning på Gåskolan

På Gåskolan tränar personer som har genomgått benamputation, oavsett ålder, som ska få eller har fått en protes. Träningen påbörjas strax efter amputationen, redan innan såret är helt läkt.

Även du som är amputerad sedan tidigare och som har behov av träning eller rådgivning kan kontakta gåskolan. Ingen remiss krävs.

### Hur sker träningen?

På Gåskolan tränar man bland annat gångteknik med protes, balans, rörlighet, styrka, kondition och koordination.

Personer som nyligen genomgått amputation tränar vanligtvis på gåskolan 1-2 gånger/vecka i några månader. Träningen kan ske både individuellt och i grupp.

Ta alltid med dig din liner och/eller protes till varje träning.

Tänk på att ha kläder som är lätta att röra sig i.

Om du tränar med en lårbensprotes är det bra att ha med shorts.

### Praktisk information

När du kommer till Ortopedteknik anmäler du dig i kassan eller i självvincheckningen, från klockan 12 är kassan stängd och då används endast självvincheckning. Vid återbud är det viktigt att du avbokar ditt besök senast 24 timmar innan besöket. Uteblivet besök eller sen avbokning debiteras.

Du bokar själv din sjukresa till och från besöket om du är i behov av det.

## Målsättning med protesen

- Att lära sig fungera i det dagliga livet såväl med som utan protes.
- Att protesen används då den är till nytta och glädje men kan väljas bort utan dåligt samvete.
- Att känna sig säker och nöjd med sina färdigheter och tillfreds med sin kropp.

