

# Patientinformation

## Ortos

Ordernummer

Patientnamn

Hjälpmedel

Ansvarig förskrivare

Leveransdatum

Personanpassad information \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ortopedteknik, Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
Falkenbergsgatan 3, Uppgång B, Plan 4, 412 85 Göteborg  
*Adress vid sjukresor och parkering: Ebbe Lieberathsgatan 10-12*

**Öppettider mottagning:** måndag-fredag 07:30-16:00

**Bemanningsreception:** måndag-fredag 07:30-12:00

**Telefon:** 031-343 81 44

**1177-** Ortopedteknik Göteborg

[www.sahlgrenska.se](http://www.sahlgrenska.se) Sök på ortopedteknik

### Ansvar

Hjälpmedlet är till låns från VGR. Du ansvarar för att ta hand om det under lånetiden. Vid skador utöver normalt slitage, förlust eller om hjälpmedlet inte återlämnas efter uppmaning, kan du bli ersättningsskyldig.

## Syfte

En ortos är ett hjälpmedel som stabiliserar en led och/eller ett kroppssegment, förhindrar en onormal rörelse. En ortos kan också vara korrigerande eller ge enbart värme och skydd.

Syftet med din ortos är att:

Bibehålla rörlighet	<input type="checkbox"/>	Motverka rörlighet	<input type="checkbox"/>
Stabilisera	<input type="checkbox"/>	Korrigera	<input type="checkbox"/>
Minska spasticitet	<input type="checkbox"/>	Klara att stå/gå	<input type="checkbox"/>
Avlasta	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

## Användning

- Använd alltid strumpor mellan ortos och hud för att minska hudirritation.
- Skall användas enligt läkares ordination
- Rodnad av ljusare karaktär som uppstår på huden ska försvinna inom 20-30 min efter den tagits av

## Begränsningar och varningar

- Kraftig rodnad eller rodnad som inte försvinner efter ca 30 minuter efter avtagning bör bedömas av vår avdelning.
- Vid risk för trycksår av hjälpmedlet bör hjälpmedlet inte användas.
- Torka aldrig i torkskåp eller med värmepistol då värme kan ändra formen på ortosen.
- Om du inte har full känsel i benet ska du inspektera både ben och ortos ofta för upptäcka begynnande sår tidigt

## Skötsel och underhåll

Skötseln av ortosen är beroende av det material som den är tillverkad i. Det är mycket viktigt att ortosen är hel och ren för att undvika obehag.

- Rengör ortosen vid behov med fuktig trasa, torka av och låt lufttorka.
- Kardborreband rengörs regelbundet
- Se leverantörs bruksanvisning för råd om skötsel

## Förnyelse av hjälpmedel

Använd 1177 – "Förnyelse av ortopedteknisk hjälpmedel".-Skriv om något behöver ändras eller om du behöver diskutera eventuella ändringar med vårdpersonal.

## Justera eller reparera ditt hjälpmedel

Skicka in en beskrivning på 1177, gärna med bilder för att få en snabb bedömning av åtgärd. Du får sedan komma till mottagningen på överenskommen tid för att lämna in hjälpmedlet för åtgärd eller för ytterligare bedömning.

Beroende på åtgärd och produktionsbelastning kan du få klara dig utan hjälpmedlet i några arbetsdagar.

Vi kan neka hantering av hjälpmedel av hygieniska skäl. Tänk på att rengöra hjälpmedel innan inlämning.

Kan du inte använda 1177 kontakta oss per telefon. Använd knappval för att boka tid.