

Justera eller reparera ditt hjälpmedel

Skicka in en beskrivning på 1177, gärna med bilder för att få en snabb bedömning av åtgärd. Du får sedan komma till ortopedteknik på överenskommen tid för att lämna in hjälpmedel för åtgärd eller för ytterligare bedömning av.

Vi kan neka hantering av hjälpmedel av hygieniska skäl. Tänk på att rengöra hjälpmedel innan inlämning.

Kan du inte använda 1177 kontakta oss per telefon. Använd knappval för att boka tid.

Ortopedteknik, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Falkenbergsgatan 3, Uppgång B, Plan 4, 412 85 Göteborg
Adress vid sjukresor och parkering: Ebbe Lieberathsgatan 10-12

Öppettider – se hemsida

Telefon: 031-343 81 44

1177- Ortopedteknik Göteborg

www.sahlgrenska.se sök på ortopedteknik

Ansvar

Hjälpmålet är till låns från VGR. Du ansvarar för att ta hand om den under lånetiden. Vid skador utöver normalt slitage, förlust eller om hjälpmålet inte återlämnas efter uppmaning, kan du bli ersättningskyldig

Kompressionsbehandling av underben efter amputation



Så här tar du på dig din liner

1. Vräng linern ut och in. Tryck fram liners botten så den blir nästan platt.
2. Håll liners botten **rakt** mot stumpänden och rulla upp linern på stumpen.



3. Använd handflatorna. Rulla linern hela vägen upp.

Invänjningsschema

Dag 1	<input type="checkbox"/> 1 timme fm	<input type="checkbox"/> 1 timme em
Dag 2	<input type="checkbox"/> 1 timme fm	<input type="checkbox"/> 1 timme em
Dag 3	<input type="checkbox"/> 2 timmar fm	<input type="checkbox"/> 2 timmar em
Dag 4	<input type="checkbox"/> 2 timmar fm	<input type="checkbox"/> 2 timmar em
Dag 5	<input type="checkbox"/> 3 timmar fm	<input type="checkbox"/> 3 timmar em
Dag 6	<input type="checkbox"/> 3 timmar fm	<input type="checkbox"/> 3 timmar em
Dag 7	<input type="checkbox"/> 4 timmar fm	<input type="checkbox"/> 4 timmar em
Dag 8	<input type="checkbox"/> 4 timmar fm	<input type="checkbox"/> 4 timmar em

Därefter fortsätter du att använda linern i fyra timmar två gånger/dag förutsatt att allt ser bra ut och känns bra. Lufta stumpen mellan gångerna.

Skötsel och rengöring

Rengör stumpen varje kväll och smörj in med mjukgörande kräm.

Rengör liners insida med oparfymerad tvål och vatten varje kväll och vid behov även dagtid. Se till att den är riktigt torr innan du tar på den igen. **Förvara alltid linern rättvänd** och rengör även ibland liners utsida.

Använd ej linern nattetid.

Kompressionsstrumpa

När inte linern är på, använd istället kompressionsstrumpan.

1. Drag på strumpan så att den blå randen är ovanför knät.
2. För upp ringen mot änden av benet.
3. Vräng resten av strumpan över benet så att det blir ett dubbelt lager.
4. Se till att de blå ränderna har lite mellanrum.

