

Ordernummer

Patientnamn

Hjälpmedel

Ansvarig förskrivare

Leveransdatum

Personanpassad information _____

Ortopedteknik, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Falkenbergsgatan 3, Uppgång B, Plan 4, 412 85 Göteborg
Adress vid sjukresor och parkering: Ebbe Lieberathsgatan 10-12

Öppettider mottagning: måndag-fredag 07:30-16:00

Bemanning reception: måndag-fredag 07:30-12:00

Telefon: 031-343 81 44

1177- Ortopedteknik Göteborg

Ansvar och livslängd

Hjälpmedlet är till låns från VGR. Du ansvarar för att ta hand om den under lånetiden. Vid skador utöver normalt slitage, förlust eller om korsetten inte återlämnas efter uppmaning, kan du bli ersättningskyldig.

- *Beräknad livslängd för armprotesen är 5 år*

Armprotes

Instruktioner för lineranvändning och invänjningsschema



För att ta på din liner gör du så här:

1. Vräng linern helt ut-och-in och sätt den mot änden av stumpen.
2. Rulla på linern hela vägen upp och se till att den är helt slät och inte har några veck.



Skötsel

Det är viktigt att du tvättar av linern med parfymfri tvål och vatten varje kväll och att du låter den torka hängande med tyget utåt.

Begränsningar och varningar

Du ska inte sova med linern på. När du inte använder linern kan du i stället använda kompressionsstrumpan, det går även bra att göra nattetid. Det är normalt att få viss värmeökning och rodnad när du använt linern. Om kraftig rodnad, hudirritation, blåsor eller utslag uppstår ska du sluta att använda linern tills besvären minskat eller försvunnit.

Syfte

Du har fått en silikonklädd kompressionsstrumpa s.k. liner. Den ska hjälpa dig att minska svullnaden och förbereda den kvarvarande delen av armen för kommande protesanvändning. Du skall gradvis börja vänja huden enligt schema här nedan.

Invänjningsschema

Dag 1	<input type="checkbox"/> 1 timme fm	<input type="checkbox"/> 1 timme em
Dag 2	<input type="checkbox"/> 1 timme fm	<input type="checkbox"/> 1 timme em
Dag 3	<input type="checkbox"/> 2 timmar fm	<input type="checkbox"/> 2 timmar em
Dag 4	<input type="checkbox"/> 2 timmar fm	<input type="checkbox"/> 2 timmar em
Dag 5	<input type="checkbox"/> 3 timmar fm	<input type="checkbox"/> 3 timmar em
Dag 6	<input type="checkbox"/> 3 timmar fm	<input type="checkbox"/> 3 timmar em
Dag 7	<input type="checkbox"/> 4 timmar fm	<input type="checkbox"/> 4 timmar em
Dag 8	<input type="checkbox"/> 4 timmar fm	<input type="checkbox"/> 4 timmar em

Därefter fortsätter du att använda linern 4 timmar 2 gånger/dag förutsatt att allt ser bra ut och känns bra. Du ska inte använda linern på natten.

Detta schema anger maximal ökningstakt om inga problem uppstår. Ibland får man gå lite långsammare framåt innan man ökar användningstiden för att hud och vävnader ska hinna vänja sig vid linern.

Det är viktigt att kontrollera huden på den kvarvarande delen av armen dagligen. Använd en spegel så att du kan inspektera alla sidor. Tvätta och smörj din stump varje dag för att hålla huden ren och mjuk.