

Vingskapula

Ordernummer

Patientnamn

Hjälpmedel

Ansvarig förskrivare

Leveransdatum

Personanpassad information _____

Ortopedteknik, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Falkenbergsgatan 3, Uppgång B, Plan 4, 412 85 Göteborg
Adress vid sjukresor och parkering: Ebbe Lieberathsgatan 10-12

Öppettider – se hemsida

Telefon: 031-343 81 44

1177- Ortopedteknik Göteborg

www.sahlgrenska.se sök på ortopedteknik

Hjälpmedlet är till låns från VGR. Du ansvarar för att ta hand om den under lånetiden. Vid skador utöver normalt slitage, förlust eller om korsetten inte återlämnas efter uppmaning, kan du bli ersättningsskyldig.

- *Beräknad livslängd för Vingskapulaortos är 5 år*
- *Beräknad livslängd för kardborreband är 1 år*

Orsak

Vingskapula innebär att skulderbladet (skapula) släpper från bröstkorgen och pekar bakåt. Detta beror på att nerver till muskeln som håller in skulderbladet är inflammerat eller skadat. Inflammation i nerven (neurit) uppstår spontant. Orsaken till varför det uppstår är okänd. Nerverna återhämtar sig nästan alltid och då kan muskeln få nervimpulser och därmed fungera väl igen. Nerver har lång återhämtningstid.

Syfte

Huvudsyftet med ortosen är att hålla in skulderbladet mot bröstkorgen och förhindra att den vingar vid aktivitet och tänjer ut muskeln. Syftet är också minskad smärta och ökad aktivitet.

Begränsningar och varningar

Kroppen behöver tid för att vänja sig vid ortosen. Du börjar med *en timme* första dagen och ökar sedan med *en timme per dag*.

Uppkommer tryckmärken som inte försvinner efter det att ortosen tagits av eller annan hudirritation kontakta vår avdelning

- Bär alltid ortosen väl åtstramad, en löst sittande ortos skaver lätt.
- Använd en tight träningströja som andas och leder bort fukt mellan hud och ortos för att minska hudreaktioner och öka komfort.
- Använd inte krämer, lotioner eller puder, vilket mjukar upp huden och gör den sårbar.

Skötsel och underhåll

Rengöring av såväl ortos och hud är viktigt.

Ortosen tvättas av med vatten (använd inte tvål eller hård borste).

Torka inte med varmluft eftersom plasten då kan mjukna och formas om.

Justera eller reparera ditt hjälpmedel

Skicka in en beskrivning på 1177, gärna med bilder för att få en snabb bedömning av åtgärd. Du får sedan komma till ortopedteknik på överenskommen tid för att lämna in hjälpmedel för åtgärd eller för ytterligare bedömning.

Beroende på åtgärd och produktionsbelastning kan du få klara dig utan hjälpmedlet i några arbetsdagar.

Vi kan neka hantering av hjälpmedel av hygieniska skäl. Tänk på att rengöra hjälpmedel innan inlämning.

Kan du inte använda 1177 kontakta oss per telefon. Använd knappval för att boka tid.