

## Duschinstruktioner inför operation

Syftet med att duscha med bakteriedödande klorhexidintvål (Hibiwash eller Descutan) inför en operation är att minska antalet bakterier på kroppen och därmed minska risken för sårinfektion. Vid rätt utförd dusch skapas ett långvarigt skydd.

Du kommer att genomföra totalt tre stycken så kallade dubbel-duschar.

- **En dubbeldusch** innebär att du tvålar in hela kroppen inklusive håret två gånger vid varje duschtillfälle.
- **Använd inte** vanlig tvål, schampo, hårbalsam eller hudlotion samtidigt med Hibiwash eller Descutan eftersom dessa produkter kan motverka avsedd effekt.
- **Smycken** tas av innan duscharna påbörjas och tas inte på igen.

## Var köper man klorhexidintvål och vad heter den?

Klorhexidin finns i två varianter och köps på apoteket:

- Hibiwash, tvållösning (för kropp och hår), 250 ml
- Descutan, tvålfylld svamp (för kroppen) och tvållösning (för håret), 1 paket

## När ska jag duscha?

De två första dubbelduscharna görs dagen före operationen (morgon och kväll) och den tredje dubbelduschen på operationsdagens morgon.

## Var försiktig med öron och ögon

Klorhexidintvål ska inte komma in i hörselgången. Har du skadad trumhinna eller till exempel rör i öronen, använd fetvadd eller öronproppar för att inte få in klorhexidintvål i hörselgången. Var försiktig så att du inte får Klorhexidintvål i ögonen eftersom den kan vara irriterande.

**Rakning/hårborttagning vid och i närheten av operationsområdet ska inte göras dagarna innan operationen - små sår/hudskador uppstår ofta, vilket ökar risken för sårinfektion.**

## Så här gör du:

### Dubbeldusch med Hibiwash:

1. Duscha/blöt ner hela kroppen och håret. **Stäng av** duschen.
2. Tvätta håret med lösningen.
3. Tvåla in hela kroppen med lösningen. Var särskilt noga med området runt näsan, armhålor, navel, ljumskar och könsorgan. Använd inte klorhexidintvålen i hörselgången.
4. Skölj av kroppen och håret. **Stäng av** duschen.
5. **Upprepa** punkt 2-4.
6. Torka med ren handduk. **Du har nu gjort EN dubbeldusch!**
7. Ta på rena kläder. Renbädda sängen.

### Dubbeldusch med Descutan:

1. Duscha/blöt ner hela kroppen och håret. **Stäng av** duschen.
2. Fukta den impregnerade svampen.
3. Tvätta håret med lösningen i påsen alternativt tvål från svampen.
4. Tvåla in hela kroppen med svampen så att lödder uppstår. Var särskilt noga med området runt näsan, armhålor, navel, ljumskar och könsorgan. Använd inte klorhexidintvålen i hörselgången.
5. Skölj av kroppen och håret. **Stäng av** duschen.
6. **Upprepa** punkt 3-5, med **ny svamp** till kroppen.
7. Torka med ren handduk. **Du har nu gjort EN dubbeldusch!**
8. Ta på rena kläder. Renbädda sängen.