

Till dig som skall genomgå pacemaker/ elektrodeextraktion

Information till patient och närstående

Här kommer lite information till dig som du kan läsa i lugn och ro tillsammans med dina anhöriga, innan du kommer till avdelningen. Informationen beskriver i korthet vad som kommer att ske under tiden på avdelningen i samband med din operation.

Förberedelse

En vecka innan operationen skall du sluta med vissa mediciner som innehåller eller är släkt med acetylsalicylsyra tex. Treo, Treo Comp, Diklofenak, Pronaxen, Orudis, Ipren och Alganex. Du skall också sluta med alla naturmediciner en vecka innan operationen.

Om du tar någon av följande mediciner så skall du pausa dessa före operation:

Blodförtunnande mediciner:

- Brilique - **5** dagar innan operation
- Clopidogrel / Plavix / Grepid / Clorocard – **5** dagar innan operation
- Eliquis - **3** dagar innan operation
- Lixiana - **3** dagar innan operation
- Pradaxa - **3** dagar innan operation
- Prasugrel / Efient - **7** dagar innan operation
- Waran - Målvärdet ska ligga under **1,8** (INR).
Tag kontakt med din ordinarie AK-mottagning minst 5 dagar innan planerad inskrivning.
- Xarelto – **3** dagar innan operation

Trombyl / Acetylsalicylsyra - får du dock behålla fram till operationsdagen.

Hjärtmediciner, pausas 2 dagar innan operation:

- Candesartan / Atacand / Candesarstad / Kairasec / Kandrozid
- Enalapril / Renitec
- Forxiga
- Irbersartan / Aprovel / Ifirmasta
- Jardiance
- Lisinopril / Zestril
- Losartan / Cozaar / Losarstad
- Ramipril / Triatec
- Valsartan / Entresto / Valsartore / Diovan

Diabetesmediciner:

- Metformin / Jardiance / Forxiga samt all annan diabetesmedicin i tablettform – pausas **2** dagar innan operation.
- Inj Victoza (liraglutid) eller andra dagliga injektioner, *som inte är insulin* – pausas **1** dag innan operation.
- Inj Ozempic (semaglutid), inj Trulicity (dulaglutid), inf Bydureon (exanatid), som tas veckovis - pausas **4** dagar innan operation.

Insulin används som vanligt.

Det långtidsverkande insulinet som tas till kvällen minskas till hälften kvällen innan operation.

Följ ditt blodsocker noga och kontakta din diabetesmottagning vid behov.

Att tänka på inför inläggningen

- Skriv ner dina aktuella läkemedel. Du som har en medicinlista från Apoteket, var god och tag med den.
- Tag med mediciner som du behöver för inskrivningsdagen och kvällen. Om du använder inhalation, var god och ta med den.
- Använder du **CPAP/BiPAP** (andningsmask mot sömnapné) tag med denna.
- Tag med dig fotolegitimation vid inskrivningen.
- Tag bara med det **nödvändigaste** såsom **innetofflor** och **necessär**. Glöm inte glasögon och hörapparat med fodral till, om du använder det.
- Du använder våra sjukhuskläder under vårdtiden.
- Rollator finns till låns, lämna din hemma!
- Toalettartiklar i necessär.
- Starka dofter som parfym och lotion kan vara allergiframkallande och bör undvikas.
- Smycken, kontanter och dyra kläder mår bäst hemma, piercing skall avlägsnas, sjukhuset ansvarar **inte** för tillhörigheter.
- Tiden kan ibland lång, ta gärna med något att läsa.
- Mobiltelefon är tillåten på avdelningen.

I många länder är det vanligare med resistent bakterier än i Sverige. Om du har vårdats på sjukhus/mottagning eller varit hos tandläkaren **utomlands** någon gång under de senaste 12 månaderna ska du kontroll-odlas för bakterier som benämns

MRSA, VRE och ESBL.

Ta kontakt med din inremitterande klinik för **MRB odling**.

Ta också kontakt med vår operationskoordinator på tel. 031-342 11 63.

Det är viktigt att du duschar enligt bifogade duschinstruktioner med klorhexidintvål på morgonen dagen innan operation.
Hibiscrub, tvållösning eller Descutan, tvålfylld svamp köper du på Apoteket.

Efter varje dusch byter du till rena kläder. Glöm inte att bädda rent i sängen.

Ibland kommer patienter med tillstånd som kräver akut operation. Vi kan ofta göra det utan att störa det planerade programmet, men det kan också betyda att en planerad operation behöver skjutas upp.

Inskrivningsdagen

Räkna med att inskrivningen kommer att ta hela dagen i anspråk. Alla patienter får sin operationstid och kallas via våra koordinatörer. Du som kommer hemifrån kallas för inskrivning till vår Preoperativa Thoraxmottagning. Du kommer att på inskrivningsdagen få träffa en kirurg, narkosläkare, sjuksköterska och undersköterska som kommer att ge dig information inför operationen. Du genomgår även provtagning och eventuella kompletterande undersökningar.

Vår preoperativa mottagning nås vardagar på tel: **031-342 94 66**.

Det kan bli en del väntan denna dag, så ta gärna med något att läsa, lite frukt eller något annat att äta. Lunch serveras kl. 11.30 för de patienter som skrivs in på förmiddagen. Middag serveras på respektive avdelning ca 16.30. Ta med dig egna mediciner, det finns inga mediciner på mottagningen.

Vi ber er respektera vår angelägenhet att minska antal personer i samband med besök på vår mottagning. Om du behöver sällskap av ledsagare eller vårdnadshavare ber vi dig stämna av detta innan med operationskoordinatör. Att vara med på läkarsamtalet via digital lösning är något vi uppmuntrar och gärna hjälper till med. Besök sker under förutsättning att det inte föreligger tecken på smittsam sjukdom.

Kvällen före operationen

Efter att du har varit på inskrivning åker du som bor i Göteborgsområdet hem och sover hemma. Du kommer att få information om vilken tid du skall komma till vårdavdelningen för inläggning och operation. Om du har en operationstid tidigt på morgonen och inte har möjlighet att sova hemma kan du få tillgång till sängplats på någon av våra preoperativa avdelningar på Sahlgrenska eller övernattningsrum på Högsbo sjukhus.

Du får äta till kl. 24 och dricka klara drycker såsom vatten, saft, te eller kaffe till kl 04.

För att minska risken att det kommer in hudbakterier i operationssnittet så är det viktigt att du noga följer de råd angående dusch som vi ger dig. Du kommer att duscha i två omgångar med klorhexidintvål som är bakteriedödande. Viktigt att vara extra noga med armhålor, ljumskar, navel och naglar där det lätt samlas smuts. Håret ska också tvättas med bakteriedödande schampo.

Efter varje dusch byter du till rena kläder. Glöm inte att bädda rent i sängen. Du bör inte raka armhålor och ben dagarna innan operation, då det finns risk att det blir små hudsår.

Du som har skägg ombeds att trimma ner det och raka under hakan och på halsen då du under operation kommer att få en tub i luftstrupen och förbanden kan vara svåra att fästa. Detta för att skapa förutsättning för sövning.

Operationsdagen – förberedelse inför operationen

På operationsdagens morgon ska du inte ta några mediciner om inte något annat är överenskommet!

När du kommer till avdelningen på operationsdagens morgon blir du omhändertagen av personalen som visar dig till din säng.

På morgonen blir du eventuellt rakad på bröstkorgen innan du får göra en tredje dubbeldusch. Du får ta på dig en ren skjorta och krypa ner i den renbäddade sängen. Avdelningspersonalen kör dig till operationsavdelningen.

Operation

När du kommer till thoraxoperation tas du emot av narkospersonal och du får flytta över till operationsbordet. Därefter körs du in på operationssalen. Där kopplas du upp på en skärm som övervakar bland annat EKG, blodtryck, puls och syrehalten i blodet. Narkospersonalen sätter plastnålar i olika blodkärl, som man kan ge läkemedel i. I plastnålen sprutar man sedan sömnmedel och du somnar. Operationen kan börja.

Efter operationen

När operationen är klar kommer du till en uppvakningsenhet på vårdavdelningen, TIMA. Där vaknar du upp i lugn och ro och där finns hela tiden personal hos dig som tar kontroller och ser till att du inte har för ont. Efter några timmar körs du tillbaka till vårdavdelningen.

Där tas ytterligare kontroller och du blir hjärtövervakad. Det kan också vara aktuellt att göra en hjärt- och lungröntgen för att kontrollera resultatet av operationen.

Din ICD/pacemaker blir kontrollerad på hjärtmottagningen innan utskrivning.

TIMA nås på tel: **031-342 95 73**.

Rehabilitering

De första två veckorna efter operationen bör man undvika tungt arbete och höga lyft av armen på den opererade sidan för att inte riskera att elektroderna rubbas ur sitt läge. Därefter har elektroderna läkt fast och man kan röra sig fritt.

På avdelning 12-25 serverar vi mat vid följande tider:

Frukost mellan 08.00-09.00

Middag mellan 16.00–17.00

Lunch mellan 11.00–12.00

Kvällsmat ca 19.00

Telefon och besök

Dina anhöriga är välkomna att ringa till avdelningen, gärna efter kl 10.00.

Avdelning 12 tel: **031-342 10 12**

Avdelning 25 tel: **031-342 10 25**

Vi ber er respektera våra patienters behov av återhämtning samt minska risken att utsätta dem för smitta. Vi hänvisar till digital kontakt i de flesta fall. Fysiska besök i enskilda fall, efter överenskommelse med ansvarig sjuksköterska.

Då det ofta finns andra patienter på samma vådrum, ser vi det angeläget att den ni ska besöka kan förflytta sig till ett enskilt samtalsrum. Vi begränsar antalet fysiska besök till max 1 person.

Besök sker under förutsättning att det inte föreligger tecken på smittsam sjukdom. Starka dofter som parfym och lotion kan vara allergiframkallande och bör undvikas. Blommor bör också undvikas av samma anledning.

Utskrivning

Efter sjukhusvistelsen blir du utskriven till ditt hemortssjukhus eller till hemmet.

Tänk på:

Förbandet tas bort på 4:e dagen efter operation. Snittet kan tvättas som vanligt.

Vart vänder jag mig om jag inte mår bra efter utskrivningen?

Vid frågor eller problem är du alltid välkommen att kontakta oss:

Ring gärna vår patientkoordinator tel: **031-343 98 33**.

Thoraxmottagningen tel: **031-342 94 66**

Kvällar, nätter och på helger kan Du kontakta **avdelning 12 eller 25**,
tel: **031-342 10 12, 031-342 10 25**.

Aktuella telefonnummer, besökstider och aktuell information till våra olika enheter och mottagningar inom Sahlgrenska hittar du på:

www.sahlgrenska.se

www.1177.se