

Till dig som skall genomgå mediastinoskopi

Information till patient och närstående

Här kommer lite information till dig som du kan läsa i lugn och ro tillsammans med dina anhöriga, innan du kommer till avdelningen. Informationen beskriver i korthet vad som kommer att ske under tiden på avdelningen i samband med din operation. Vid utredning av oklar förändring i lunga eller övre del av bröstkorgen kan det vara lämpligt med utredning i form av **mediastinoskopi**.

Vid detta ingrepp tittar man ner med en kamera via halsgropen ner till övre delen av bröstkorgen för att få de vävnadsprover som behövs. I anslutning till framväggen av luftstrupen och vid början av höger och vänster huvudbronk finns de lymfkörtelstationerna som skall undersökas. Ingreppet ingår som ett utredningssteg för att ställa en säker diagnos och ge patienten bästa möjliga behandlingen.

Förberedelse

En vecka innan operationen skall du sluta med vissa mediciner som innehåller eller är släkt med acetylsalicylsyra tex. Treo, Treo Comp, Diklofenak, Pronaxen, Orudis, Ipren och Alganex. Du skall också sluta med alla naturmediciner en vecka innan operationen.

Om du tar någon av följande mediciner så skall du pausa dessa före operation:

Blodförtunnande mediciner:

- Brilique - **5** dagar innan operation
- Clopidogrel / Plavix / Grepid / Cloriocard – **5** dagar innan operation
- Eliquis - **3** dagar innan operation
- Lixiana - **3** dagar innan operation
- Pradaxa - **3** dagar innan operation
- Prasugrel / Efient - **7** dagar innan operation
- Waran - Målvärdet ska ligga under **1,8** (INR).
Tag kontakt med din ordinarie AK-mottagning minst 5 dagar innan planerad inskrivning.
- Xarelto – **3** dagar innan operation

Trombyl / Acetylsalicylsyra - får du dock behålla fram till operationsdagen.

Diabetesmediciner:

- Metformin / Jardiance / Forxiga samt all annan diabetesmedicin i tablettform – pausas **2** dagar innan operation.
- Inj Victoza (liraglutid) eller andra dagliga injektioner, *som inte är insulin* – pausas **1** dag innan operation.
- Inj Ozempic (semaglutid), inj Trulicity (dulaglutid), inf Bydureon (exanatid), som tas veckovis - pausas **4** dagar innan operation.

Insulin används som vanligt.

Det långtidsverkande insulinet som tas till kvällen minskas till hälften kvällen innan operation.

Följ ditt blodsocker noga och kontakta din diabetesmottagning vid behov.

I många länder är det vanligare med resistent bakterier än i Sverige. Om du har vårdats på sjukhus/mottagning eller varit hos tandläkaren **utomlands** någon gång under de senaste 12 månaderna ska du kontrollodlas för bakterier som benämns

MRSA, VRE och ESBL.

Ta kontakt med din inremitterande klinik för **MRB odling**. Ta också kontakt med vår operationskoordinator på tel: 031-342 11 63.

Det är viktigt att du duschar enligt bifogade duschinstruktioner med klorhexidintvål på morgonen dagen innan operation. Hibiscrub, tvållösning eller Descutan, tvålfylld svamp köper du på Apoteket.

Efter varje dusch byter du till rena kläder. Glöm inte att bädda rent i sängen.

Att tänka på inför inläggningen

- Skriv ner dina aktuella läkemedel. Du som har en medicinlista från Apoteket, var god och tag med den.
- Tag med mediciner som du behöver för inskrivningsdagen och kvällen. Om du använder inhalation, var god och ta med den.
- Använder du **CPAP/BiPAP** (andningsmask mot sömnapné) tag med denna.
- Tag med dig fotolegitimation vid inskrivningen.
- Tag bara med det **nödvändigaste** såsom **innetofflor** och **necessär**. Glöm inte glasögon och hörapparat med fodral till, om du använder det.
- Du använder våra sjukhuskläder under vårdtiden.
- Rollator finns till låns, lämna din hemma!
- Toalettartiklar i necessär.
- Starka dofter som parfym och lotion kan vara allergiframkallande och bör undvikas.
- Smycken, kontanter och dyra kläder mår bäst hemma, piercing skall avlägsnas, sjukhuset ansvarar **inte** för tillhörigheter.
- Mobiltelefon är tillåten på avdelningen.

Inskrivningsdagen

Räkna med att inskrivningen kommer att ta hela dagen i anspråk.

Alla patienter får sin operationstid och kallas via våra koordinatörer. Du som kommer hemifrån kallas för inskrivning till vår Preoperativa Kärl-Thoraxmottagning. Du som väntar inläggande på annat sjukhus kommer direkt till vårdavdelningen.

På inskrivningsdagen kommer du träffa en kirurg, narkosläkare, sjuksköterska som kommer att ge dig information inför operationen. Du genomgår även provtagning och eventuella kompletterande undersökningar.

Vår preoperativa mottagning nås på tel: **031-342 94 66** mån-fred 08:00-15:00.

Det kan bli en del väntan denna dag, så ta gärna med något att läsa, lite frukt eller något annat att äta. Lunch serveras kl. 11.30 för de patienter som skrivs in på förmiddagen. Middag serveras på avdelningen ca 16.30

Ta med dig egna mediciner, det finns inga mediciner på mottagningen.

Vi ber er respektera vår angelägenhet att minska antal personer i samband med besök på vår mottagning. Om du behöver sällskap av ledsagare eller vårdnadshavare ber vi dig stämna av detta innan med operationskoordinatör. Att vara med på läkarsamtalet via digital lösning är något vi uppmuntrar och gärna hjälper till med. Besök sker under förutsättning att det inte föreligger tecken på smittsam sjukdom

Kvällen före operation

Efter att du varit på inskrivning åker du som bor i Göteborgsområdet hem och sover hemma. Du kommer att få information om vilken tid du skall komma till vårdavdelningen för inläggning och operation.

Om du har en operationstid tidigt på morgonen och inte har möjlighet att sova hemma kan du få tillgång till sängplats på någon av våra preoperativa avdelningar på Sahlgrenska eller övernattningsrum på Högsbo sjukhus.

Du får äta till kl. 24 och dricka klara drycker så som vatten, saft, te eller kaffe till kl 04.

För att minska risken att det kommer in hudbakterier i operationssnittet så är det viktigt att du noga följer de råd angående dusch som vi ger dig. Du kommer att duscha i tre omgångar med klorhexidintvål som är bakteriedödande. Viktigt att vara extra noga med armhålor, ljumskar, navel och naglar där det lätt samlas smuts. Håret ska också tvättas med bakteriedödande schampo.

Efter varje dusch byter du till rena kläder. Glöm inte att bädda rent i sängen. Du bör inte raka armhålor och ben dagarna innan operation, då det finns risk att det blir små hudsår.

Om du har långt skägg tänk på att trimma ner det då förband kan vara svårt att fästa.

Operationsdagen – förberedelser inför operationen

På operationsdagens morgon ska du inte ta några mediciner om inte något annat är överenskommet.

När du kommer till vårdavdelningen på operationsdagens morgon blir du omhändertagen av personalen som visar dig till din säng.

Du blir eventuellt rakad på bröstkorgen innan du får göra en tredje dubbeldusch. Du får ta på dig en ren skjorta och krypa ner i den ren bäddade sängen.

Avdelningspersonalen kör dig till operationsavdelningen, där möts du av operations- och narkospersonal. Du får flytta över till operationsbordet och man sätter en tunn plastslang i ett blodkärl. I plastslangen sprutar man sedan sömnmedel och du somnar. Operationen kan börja.

Efter operationen

När du vaknar igen är du på uppvaksavdelningen, där finns hela tiden personal hos dig som tar hand om dig och ser till att du inte har ont. När du har vaknat riktigt körs du tillbaka till vårdavdelningen.

Telefon

Dina anhöriga är välkomna att ringa till avdelningen. Telefonnummer till:
Avdelning 12 tel: **031-342 10 12**, Avdelning 25 tel: **031-342 10 25**

Utskrivning

Efter sjukhusvistelsen blir du utskriven till hemmet, vanligtvis dagen efter operation. Resultat från undersökningen och eventuellt vidarebehandling meddelas patienten av inremitterande läkare.

Tänk på

Förbandet tas bort fjärde dagen efter operation och snittet tvättas då som vanligt. Var extra uppmärksam på: svullnad, smärta, rodnad och/eller vätska från såren samt feber.

Vart vänder jag mig om jag inte mår bra efter utskrivningen?

Vid frågor eller problem är du alltid välkommen att kontakta oss.

Ring gärna vår patientkoordinator tel: **031-343 98 33**

Thoraxmottagningen tel: **031-342 94 66**

Kvällar, nätter och på helger kan du kontakta avdelning 12 eller 25,
tel: **031-342 10 12, 031-342 10 25.**

Aktuella telefonnummer, besökstider och aktuell information till våra olika enheter och mottagningar inom Sahlgrenska hittar du på:

www.sahlgrenska.se, www.1177.se