

Rena händer spelar roll

Hej Du patient – så här tar du bäst hand om dina operationssnitt!

Vi som arbetar inom sjukvården vet att många av de sårinfektioner som drabbar Dig som patient kommer från dina egna hudbakterier. Dessa bakterier är ofarliga när de befinner sig på huden, men när de av olika anledningar kommer in under huden, som vid ett kirurgiskt ingrepp, så kan de bli ett bekymmer. Du kan då komma att drabbas av en sårinfektion i Ditt operationssnitt.

För att Dina operationssnitt ska läka bra och för att undvika infektioner är det därför viktigt för Dig som patient att veta hur Du bäst tar hand om dem.

Rena händer spelar roll! Tvätta händerna ofta under dagen, nedklippta naglar och noggrann handhygien är det bästa!

- Daglig dusch med tvål och vatten håller snitten rena
- Vänta med bad och bastu tills snitten är helt läkta.
- Pilla inte bort blod- eller sårskorpor, de skyddar snittet och faller av när de är redo.
- Det finns ofta en genomskinlig ögla/knut längst ner eller längst upp på snittet, låt den sitta kvar. Den försvinner så småningom av sig själv.
- Byt till rena kläder som är närmast kroppen dagligen.
- Ha bara förband på snitten om det finns mycket sårskorpor eller någon form av stygn eller metallagraffer.
- Skydda snitten mot solljus det första året, eller tills ärran bleknat. Sätt papperstejp över snitten (finns att köpa på apoteket)
- Vänligen vänd för duschinstruktioner 😊

Duschrutiner efter kirurgi- så här gör du bäst!

Gå från rent till smutsigt- tänk att dina operationssnitt är rena och resten av kroppen smutsig

- Börja alltid med att noga tvätta dina händer med tvål och vatten, upprepa gärna!
- Ta bort förbanden
- Börja med tvätt från huvudet och gå neråt kroppen- från topp till tå!
- Tvätta dina rena snitt först och fortsätt med resten av kroppen, dina smutsiga delar
- Gå aldrig tillbaka igen till dina rena snitt med händerna eller tvättlappen, utan gå från rent till smutsigt. Skölj från topp till tå!
- Var frikostig med sköljning, låt vattnet strila
- Torka med ren handduk.
- Vänta med bad och bastu tills snitten är helt läkta.
- Byt till rena kläder som är närmast kroppen dagligen.

Funderingar – ring oss!

Thoraxavdelning 12-25, 031-342 10 12 eller 031-342 10 25

Thoraxmottagningen: 031-342 94 66