

Checklista inför din operation

✓ gjort

En månad innan operation

1. Kontakta din rehabmottagning för eventuell hjälpmedelsutprovning i linje med ett förändrat hjälpbehov under restriktionstiden (exempelvis lift och sele vid förflyttning eller hygienstol), framkomlighet i hemmet, för anpassning och utprovning av gånghjälpmedel, beställning och/eller anpassning av rullstol. Läs mer i patientinformationen. Ta med dig denna för att diskutera detta med din arbetsterapeut/fysioterapeut.
2. Kontakta biståndsbedömare om du bedömer att du behöver utöka din assistans. Detta behöver du planera i god tid innan operationen.
3. Träna på förflyttningar tillsammans med assistenter och även på- och avklädning (tips på lämplig teknik hittar du i patientinformationen).

Veckan innan ankomst

1. Duscha enligt de instruktioner som du fått hemskickat.
2. För att din vistelse ska bli så bra som möjligt behöver du ta med dig dina mediciner och individanpassade hjälpmedel såsom din egen rullstol och specifika hjälpmedel du använder i vardagen (t.ex. hostmaskin, special lyft skyнке eller glidbräda). Standard lyftskyнке, standard glidbräda och tiltbar duschstol finns på avdelningen. Tänk också på att ta med tröjor med vid ärm så att ortosen/gipset kan komma igenom.
3. Beställ transport för att komma till avdelningen den tiden som står i kallelsen. Har du svårigheter att komma till avdelningen den bokade tiden är det viktigt att du meddelar vår koordinator i god tid. Läs i broschyren hur operationsvecka ser ut och hur länge sjukhusvistelsen varar. Köp plastpåse i apoteket eller soppåse i vanlig affär för att skydda opererad arm vid dusch tills operationssåret har läkt.

Om du vill att vi pratar med din fysioterapeut/arbetsterapeut hemmavid efter operationen, ta med kontaktuppgifter till dem.

Bra att veta

- Efter operation kommer du under en period ha vissa restriktioner, läs mer i patientinformationen.
- Du kommer använda ortos dygnet runt i några veckor, beroende på operationstyp.
- Du kommer inte kunna belasta opererad sida vid t.ex. förflyttningar men du får manövrera rullstolen med ortosen på.
- Du börjar vanligen träning dagen efter operation och ska träna 4 gånger/dag fram till uppföljningen – se till att vid behov få hjälp med samtliga träningspass.
- Om du normalt brukar köra bil i din vardag behöver du förbereda dig på att det inte är tillåtet att köra bil de första 8 veckorna efter operationen.
- Du kommer bli kallad till uppföljning och träning på Mölndals sjukhus (3-4 veckor vid handoperation och 7-8 veckor för tricepsoperation).

Postadress:

Verksamhet Handkirurgi
Centrum för avancerad rekonstruktion av extremiteter
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
431 80 Mölndal

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se