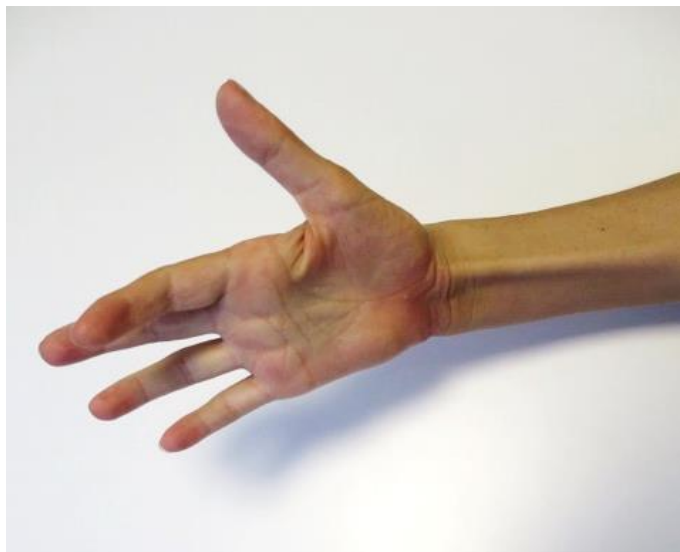


Inför din nervtransferering



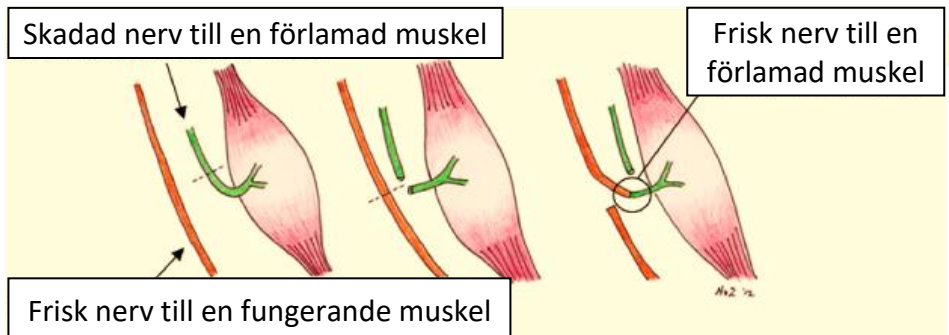
Nervtransferering

Så här går operationen till

För att återskapa funktion i den muskel som inte fungerar kopplas nervgrenar från en fungerande nerv om till nerven som styr den icke fungerande muskeln.

Operationen bygger på att nerven som har kvar funktion utgår ovanför skadenivån i ryggmärgen, till skillnad från nerven som saknar funktion eftersom den utgår nedanför skadenivån. För att förklara relationen mellan nerv och muskel kan man likna nerven som flyttas vid en elkabel och muskeln den flyttas till vid en lampa.

Operationen kan liknas vid att man kopplar om strömmen till en lampa. Nedan ser du en schematisk bild över hur operationen går till.



Schematisk bild över hur operationen går till.

Efter operationen växer den fungerande nerven ned längs den icke fungerande nerven. Eftersom nerven växer sakta (ca 1 mm/dag) dröjer det 2 till 12 månader innan man kan se resultat av operationen – att du börjar kunna använda muskeln som tidigare inte haft funktion. Operationen har god effekt för 2/3 av de som opereras. För 1/3 av de som genomgår en operation med nervtransferering ger operationen tyvärr ingen effekt, detta är viktigt att vara medveten om.

Målsättning

Målet med operationen är att du ska kunna använda den icke fungerande muskeln bättre. Denna operation är ofta ett första steg mot en förbättrad handfunktion, fler operationer kan behövas.

Förberedande träning

Inför en nervtransferering rekommenderas du att motionera/träna den muskel vars nerv man använder vid operationen. Det är därför viktigt att du är aktiv med händerna i din vardag, för att underhålla den muskelfunktion och rörlighet du har.

Inför operationen

I samband med operationen är du inlagd på avdelning 233 på Mölndals sjukhus, i slutet av broschyren finns ett exempel på hur operationsveckan kan se ut. Har du funderingar kring din vistelse på avdelning 233 är du välkommen att kontakta vårdpersonalen på tel. 031-3428533.

Hygienförberedelser: kom ihåg att duscha enligt de instruktioner som du fått hemskickat, innan du kommer till avdelningen.

Dagen innan operationen, inskrivningsdagen, är det viktigt att du infinner dig på avdelningen den tid du har fått i ditt kallelsebrev, eftersom det är flera olika yrkeskategorier som behöver träffa dig inför operationen. Ansvarig handkirurg träffar dig för att gå igenom det sista inför operationen. Arbets- och fysioterapeut gör bedömningar av bland annat spasticitet och rörlighet. Du behöver också träffa narkosläkare samt ta vissa prover.

Har du svårigheter att komma till avdelningen enligt den tid som står i ditt kallelsebrev är det därför viktigt att du meddelar vår koordinator i god tid. Om du har lång resväg och vill övernatta på hotell, kan du kontakta vår koordinator och få förslag på hotell i närheten.

Efter operationen

Restriktioner

Belastning: Under 2 veckor efter operationen får du inte lägga belastning på den opererade armen pga ökad blödningsrisk i operationsområdet.

Personlig vård: Vid dusch behöver armen/handen skyddas med en plastpåse tills operationssåret läkt.

Ortos: Om det under operationen bedöms att det finns risk för töjning av nerven får du dagen efter en ortos (skena). Ortosen skyddar nerven genom att hindra att den sträcks ut. Ortosen ska användas dygnet runt under två veckor. Om det under operationen bedöms att det inte är risk för töjning av nerven behöver du inte ha någon ortos.

Förflyttningar

Till och från rullstol: Eftersom du inte får lägga belastning på den opererade armen under de första 2 veckorna efter operationen kan du vid förflyttning till och från exv säng och duschstol behöva mer hjälp än vanligt. Om operationen har gjorts på båda armarna vid samma tillfälle kommer du därför behöva full hjälp vid förflyttning, antingen av assistenter eller av lyft. Träna gärna på förflyttningsteknik innan operationen med detta i åtanke.

Köra rullstol: Om du använder manuell rullstol har vi som målsättning att säkerställa att du kan manövrera din rullstol korta sträckor inomhus under den tid restriktioner föreligger. Räkna med att det kommer bli svårt att köra själv längre sträckor de första 2 veckorna efter operationen.

Träning och testning efter operationen

Efter operationen kommer du få skriftlig information om hur du tränar samt hur du testar om funktionen i den icke fungerande muskeln återkommit.

Träning: 2 veckor efter operationen börjar du med träning som syftar till att stimulera de nervgrenar man flyttat under operationen och ska utföras flera gånger om dagen. Du kommer få ett träningsprogram med tydliga instruktioner om detta.

Testning: 2 månader efter operationen ska du börja göra regelbundna kontroller för att se om funktionen i den muskel man kopplat nerven till har återkommit, dvs om nerven hunnit växa ner till muskeln, så kallad reinnervering. Vi kommer noggrant gå igenom hur du testar och lägger märke till reinnervering. Testningen ska utföras en gång varannan vecka.

Uppföljning

Så snart en liten aktivering i muskeln börjar skönjas, ska du kontakta oss på C.A.R.E. via mail eller telefon (se kontaktuppgifter på nästa sida). Vi bokar då in ett digitalt vårdmöte med handkirurg och arbets- och/eller fysioterapeut så snart som möjligt. Vid detta möte bedömer vi översiktigt styrkan i muskeln och ger fortsatta träningsinstruktioner.

Om vi inte har hört av dig kallas du till ett uppföljningsbesök 12 månader efter operationen. Vid detta besök diskuterar vi eventuella fortsatta operationer för förbättrad handfunktion. Vi har förutom på Mölndals sjukhus även regelbundna uppföljningar på Spinaliskliniken (Stockholm), Orupsjukhuset (Skåne), Sunderby sjukhus (Norrbotten) samt

Universitetssjukhusen i Örebro och Linköping. Om du kommer från någon av dessa regioner har vi som målsättning att ha uppföljningarna där. Om du mellan uppföljningarna har några frågor går det bra att kontakta oss på mail, telefon eller via 1177.

Vid akuta ärenden ska du vända dig till den ordinarie sjukvården i den region du bor i.

Exempel på schema för operationsveckan

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
10.00 Inskrivning Bedömning arbets-och fysioterapeut Möte med: - handkirurg - narkosläkare Provtagning	Operation	Information handkirurg och team Omläggning, ev utprovning av ortos Hemgång		

Kontakt

Kontakta oss via 1177.se, telefon, eller e-post. Observera att vi bara är kontaktbara vardagar kl. 08.00–16.00. Under helger och semestertider har vi stängt. **Vid akuta tillstånd kontakta sjukvården i den region du bor i.**

Telefonnummer

Operationskoordinator Maja Petterson	031 343 03 25
Arbetsterapeut Johanna Wangdell	0702 99 21 12
Arbetsterapeut Therése Ramström	0761 35 74 16
Fysioterapeut Lina Bunketorp Käll	0700 85 25 96
Fysioterapeut Kasia Swiderska	0720 73 24 30
Sjuksköterskeexpedition, avd. 233	031 342 85 33
Växel Mölndal/Sahlgrenska sjukhuset	031 342 10 00

E-post

careinfo@vregion.se

Besöksadress

Centrum för avancerad rekonstruktion av extremiteter
Länsmansgatan 28
Målpunkt D, plan 5
Mölndals sjukhus
431 30 Mölndal

Hemsida

<https://www.sahlgrenska.se/omraden/omrade-3/verksamhet-handkirurgi/enheter/centrum-for-avancerad-rekonstruktion-av-extremiteter>