

Plan inför hemgång efter poliklinisk operation

Du har opererats av

Dr _____ Datum _____

Operation _____

Styngtagning: Vårdcentral / distriktsköterska
 Handkirurgmottagning Mölndal

Återbesök _____

Sjukintyg _____ **Recept** _____

Allmän information

- Smärta efter operationen är vanligt. Du kan ta receptfria värktabletter enligt rekommendation på förpackningen
- Strikt högläge för den opererade handen så länge bedövningen sitter kvar. Träna enligt medskickat rörelseprogram "Håll svullnaden borta"
- Bandaget ska sitta tills stygnen tas bort. Detta sker 14–18 dagar efter operation. Avbandagering och styngtagning sker vanligtvis hos distriktsköterska. Remiss får du med dig och tid bokar du själv på din vårdcentral. Ta gärna 1g Paracetamol inför besöket.
- Vid dusch skyddar du förbandet med en plastpåse. Om man så önskar finns förbandsskydd att köpa på Apoteket.
- Kontakta alltid handkirurgen vid tecken på infektion – tilltagande värk, svullnad, rodnad eller feber.
- Sjukskrivningens längd är beroende på dina arbetsuppgifter och vad du opererades för.

Vävnadsprov taget

Vid uteblivet svar efter 8 veckor vänligen kontakta Rådgivningen på telefonnummer nedan.

Vi har bedömt att du har en ökad infektionsrisk. Du bör därför vara extra observant på ovan beskrivna infektionstecken.

Kontakta Handkirurgimottagning Mölndal

Du kan alltid kontakta oss via 1177 e-tjänster för ärenden som inte är akut. Logga in på 1177.se eller i 1177-appen.

Telefonnummer dagtid	031-342 78 97	
	Måndag	kl. 07.30–14.30
	Tisdag – Fredag	kl. 07.30–12.00

Vid akuta besvär övrig tid	031-343 12 15
-----------------------------------	---------------

Postadress:

Verksamhet Handkirurgi
Handkirurgimottagning Mölndal
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
413 80 Mölndal

Webbplats:
sahlgrenska.se