

Preoperativ patientinformation

Digitalnervskada

Symtom/besvär

Fingrarnas nerver, digitalnerver är tunna nervtrådar som löper i ett hölje på var sin sida av fingret. Vid djupa skärskador skadas nerven med känselbortfall i det aktuella fingret.

Åtgärd

Om nerven är delvis skadad sys huden och fingret immobiliseras och på detta sätt läker nerven. En avskuren nerv skickar ut trådar åt alla håll för att försöka hitta den andra änden och laga sig själv. Detta kan leda till ömma nervknutor (neurom), som blir känsliga för tryck och lätta stötar. För att minska risken syr man ihop nervändarna.

Operation

Ska helst utföras akut, men inom ca 3 dygn från skadetillfället. Då är det möjligt att sy höljet på nerven eftersom nervtrådarna är alldeles för tunna att sy i.

Operationen utförs oftast i lokalbedövning. En manschett på armen stänger av blodflödet under operationen. I de flesta fall läggs en gipsskena på den skadade handen som håller handen stilla medan nerven läker. I allmänhet kan man gå hem samma dag.

Efter operation

Då lokalbedövningen släpper efter ett par timmar kan du få lite ont. Du kan då ta receptfria värktabletter enligt dosering på förpackningen.

För att motverka svullnad, håll handen i högläge och utför medföljande träningsprogram. Det är viktigt att använda handen så mycket förbandet tillåter. Håll förbandet torrt och rent. Vid dusch rekommenderas dubbla plastpåsar fastsatta med tejp.

Avgipsning och stygntagning sker ca 2 veckor efter operation på mottagningen eller hos distriktsköterska. Det är viktigt med känselträning för att få så bra funktion som möjligt. Du får träningsprogram av fysioterapeut eller arbetsterapeut.

Sjukskrivning

0-6 veckor beroende på arbete.

Postadress:

Verksamhet Handkirurgi
Handkirurgimottagning Mölndal
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
413 80 Mölndal

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se

Förväntningar

Trots operation kan man inte som vuxen återfå fullständig nervfunktion. Det är vanligt med känselstörningar, värk och känslighet mot kyla lång tid efter. Barn och ungdomar har oftast inga sena besvär. Det tar lång tid för nerven att återhämta sig.