

# Plan inför hemgång efter nålfasciotomi för Dupuytren's kontraktur

Du har träffat Dr \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

och en nålfasciotomi har utförts på:

Vänster  Höger

tumme  pekfinger  långfinger  ringfinger  lillfinger

## Allmän information

- När bedövningen släpper efter några timmar kan det göra mer ont. Du kan då ta receptfria värktabletter enligt dosering på förpackningen.
- Håll den bedövade handen i högläge så länge bedövningen sitter kvar.
- Det är viktigt att du kommer igång och använder handen för att motverka svullnad och stelhet.
- Tänj passivt, med hjälp av den andra handen tänjer du över den behandlande leden. Detta gör du för att bibehålla behandlingsresultatet.
- Om du är ordinerad en handplatta ska du snarast vända dig till valfri arbetsterapeut inom primärvården för utprovning. Handplattan används vanligtvis nattetid i 3 månader.
- Kontakta alltid Handkirurgiska mottagningen vid tecken på infektion så som svullnad, rodnad eller feber.
- Om du fått en hudbristning i handflatan ska du tvätta handen med flytande tvål och vatten. Sätt på ett förband, förslagsvis ett förband med sårfilm och dyna som finns att köpa på apotek. Förbandet ska hållas torrt och rent samt bytas vid behov. Undvik smutsigt vatten, till exempel vid handdisk och att bada i pool tills såret är läkt. Såret läker från grunden och det kan ta några veckor.

## Kontakta Handkirurgimottagning Mölndal

Du kan alltid kontakta oss via 1177 e-tjänster för ärenden som inte är akut. Logga in på 1177.se eller i 1177-appen.

### Telefonnummer dagtid

031-342 78 97

Måndag

kl. 07.30–14.30

Tisdag – Fredag

kl. 07.30–12.00

### Vid akuta besvär övrig tid

031-343 12 15

#### Postadress:

Verksamhet Handkirurgi  
Handkirurgimottagning Mölndal  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
413 80 Mölndal

Webbplats:  
sahlgrenska.se