

# Morbus de Quervain operation

## Information till patient och närstående

### De Quervains syndrom

De Quervains syndrom eller senskideinflammation beror på en inflammation i en senskida i handleden och orsakar smärta på den sida där tummen sitter. Sjukdomen kan gå över av sig själv om du vilar, men ibland krävs en operation.

### Hur lång tid tar det?

Operationen tar ungefär 30 minuter plus tid för förberedelser. Du får gå hem direkt efter ingreppet.

### Före operation

Du ska fortsätta att ta dina ordinarie mediciner, förutom vissa blodförtunnande som du får information om. Du ska undvika inflammationsdämpande mediciner en vecka före operationen. På grund av infektionsrisk får det inte finnas sår på den hand som ska opereras. Förkylning och andra sjukdomar kan vara ett hinder.

### Under operation

Ingreppet görs i de flesta fall med lokalbedövning och du har möjlighet att samtala med personalen under tiden.

Du kan däremot inte se själva operationsområdet, eftersom armen är inklädd och avskärmad med ett skycke. Du har möjlighet att lyssna på musik/radio med hörlurar eller så kan du ta med egen.

Själva ingreppet görs genom ett snitt över den ömmande senskidan. Den öppnas på längden så att den vidgas och får bättre plats. Snittets storlek kan variera. Till sist läggs ett förband.

### Efter operation

Det är inte lämpligt att köra bil eller annat fordon efter en handoperation.

Då lokalbedövningen släpper efter ett par timmar kan du få lite ont. Du kan då ta receptfria värktabletter enligt dosering på förpackningen.

För att motverka svullnad, håll handen i högläge och utför medföljande träningsprogram.

Håll förbandet torrt och rent. Vid dusch rekommenderas dubbla plastpåsar fastsatta med tejp.

---

**Postadress:**

Verksamhet Handkirurgi  
Handkirurgimottagning Mölndal  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset Webbplats:  
413 80 Mölndal

**Telefon:**

031-342 10 00

**Webbplats:**

sahlgrenska.se

Ofta har inte besvären gått över helt när stygnen tas efter 10–14 dagar utan det brukar ta ytterligare en till två månader.

Det är viktigt att du kommer igång och använder handen så snart som möjligt. Rätt träning motverkar svullnad och stelhet i lederna.

## Komplikationer

Kontakta mottagningen för rådgivning om:

- bandaget känns för trångt/skaver
- du får rodnad kring handen
- du får feber
- du känner långvarig värk
- din hand svullnar

## Uppföljning

Bandaget plockas bort och stygnen tas efter cirka 14 dagar. Detta görs i regel på vårdcentralen. Du får själv boka tid och du får med dig en remiss dit. Därefter kan handen användas normalt.

Det är bra att massera och ta på ärret för att undvika överkänslighet. För att få ett finare ärr kan du tejpa ärret med brun kirurgtejp i 6–12 månader.

Undvik direkt solljus det första året för att minska pigmentförändring.

Svullnad kring operationsområdet försvinner efter 4–6 veckor.

Känslnedsättning kring såret och utmed tummens ryggsida är inte ovanligt. Orsaken är att nerven som försörjer detta område hållits undan under operation och därmed fått en liten tryckskada. Nerven återhämtar sig efter några veckor.

## Sjukskrivning

Beror på arbete, men sällan mer än tre veckor.

## Tobak och alkohol

Genom att avstå från alkohol och tobak minskar du risken för komplikationer. Sahlgrenskas riktlinjer är att du skall vara rök- och alkoholfri 4–8 veckor före och efter din operation.

---

**Postadress:**

Verksamhet Handkirurgi  
Handkirurgimottagning Mölndal  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset Webbplats:  
413 80 Mölndal

**Telefon:**

031-342 10 00

**Webbplats:**

sahlgrenska.se

---

## Kontakta oss

### 1177 e-tjänster

[www.1177.se](http://www.1177.se)

### Telefonnummer

031 - 342 78 97

### Webbplats

<https://www.sahlgrenska.se/handkirurgimottagning/>

### Besöksadress

Handkirurgimottagning Mölndal  
Länsmansgatan 20  
Målpunkt F, plan 9  
Mölndals sjukhus  
431 30 Mölndal

### Studerande på sjukhuset

I samband med ditt besök kan studenter närvara i utbildningssyfte.

### Fotografering

Inom sjukhuset råder ett generellt fotograferings- och filmningsförbud (gäller även mobiltelefonens kamera).

---

**Postadress:**

Verksamhet Handkirurgi  
Handkirurgimottagning Mölndal  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset Webbplats:  
413 80 Mölndal

**Telefon:**

031-342 10 00

**Webbplats:**

[sahlgrenska.se](http://sahlgrenska.se)