

Karpaltunnelsyndrom operation

Information till patient och närstående

Karpaltunnelsyndrom

Karpaltunnelsyndrom orsakas av inklämning av nervus medianus i handledsnivå. Nervus medianus (medianusnerven) är den nerv som ger känsel i tumme, pek-, lång- och delar av ringfingret. Den sköter också nervförsörjningen av muskler som verkar på tummen. Inklämningen beror på svullnad och förtjockade mjukdelar i karpaltunneln.

Symtom

De vanligaste symtomen vid karpaltunnelsyndrom är domningar och stickningar i tumme, pek- och långfinger, oftast nattetid.

Nedsatt känsel och fumlighet är också ofta förekommande. Detta beror på att det blir ett tryck på medianusnerven i karpaltunneln i handleden.

Operation görs när andra behandlingar inte fungerar, såsom handledsskenor och ergonomisk träning.

Hur lång tid tar det?

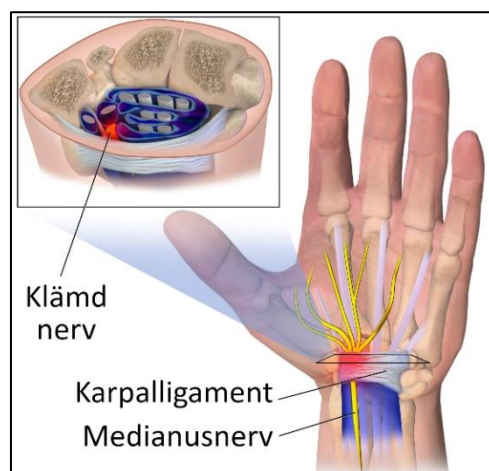
Ingreppet tar ungefär 15–20 minuter plus tid för förberedelser. Du får gå hem direkt efter ingreppet.

Före operation

Du ska fortsätta att ta dina ordinarie mediciner, förutom vissa blodförtunnande som du får information om. På grund av infektionsrisk får det inte finnas sår på den hand som ska opereras. Förkylning och andra sjukdomar kan också vara ett hinder.

Under operation

Ingreppet görs i lokalbedövning och du har möjlighet att samtala med personalen under tiden. Du kan däremot inte se själva operationsområdet då armen är inklädd och avskärmd med ett skyнке.



Karpaltunnelsyndrom

Medical Gallery of Blausen Medical 2014

Postadress:

Verksamhet Handkirurgi
Handkirurgimottagning Mölndal
Sahlgrenska Universitetssjukhuset Webbplats:
413 80 Mölndal

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se

Du har möjlighet att lyssna på musik/radio med hörlurar eller så kan du ta med egen.

Själva ingreppet görs genom ett snitt i handflatan som öppnar upp taket till karpaltunneln, så att trycket på den stora nerven minskar. Snittets storlek kan variera. Till sist läggs ett förband med en kudde i handflatan för att förebygga svullnad.

Efter operation

Det är inte lämpligt att köra bil eller annat fordon efter en handoperation.

Då bedövningen släpper efter några timmar kan det göra lite mer ont i handflatan. Du kan då ta receptfria värktabletter enligt rekommendation på förpackningen. Vanligtvis kan det räcka att ta smärtstillande de första dygnet efter operationen.

Fingrarna är fria i förbandet och det är viktigt att knyta ned dem ordentligt mot kudden i handflatan enligt träningsprogram som du får med dig efter operationen. För att motverka svullnad håll handen i högläge och utför medföljande träningsprogram.

Håll förbandet torrt och rent. Vid dusch rekommenderas dubbla plastpåsar fastsatta med tejp.

Det är viktigt att du kommer igång och använder handen efter operationen. Särskilt när handen är i bandage. Rätt träning motverkar svullnad och stelhet i lederna. Undvik tunga lyft upp till 6 veckor efter operation.

Biverkningar

Vanliga biverkningar efter operationen är:

- smärta och klåda över operationsåret.
- svullen hand och handled.
- tryckömhet i handflatan och över året.
- överkänslighet (hyperestesi) över året, till exempel stickningar, ilningar och brännande känsla vid beröring.
- smärta som strålar upp mot tummen.
- kvarstående, men oftast avtagande, stickningar och domningar ut i fingrarna.

Besvären är (i regel) övergående inom cirka 3 - 6 månader.

Komplikationer

Det är viktigt att du följer dina rehabiliteringsinstruktioner för att minimera riskerna för komplikationer efter operationen.

Postadress:

Verksamhet Handkirurgi
Handkirurgimottagning Mölndal
Sahlgrenska Universitetssjukhuset Webbplats:
413 80 Mölndal

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se

Kontakta mottagningen för rådgivning om:

- bandaget skaver eller känns trångt
- du får rodnad kring handen
- du får feber i kombination med mer besvär från handen
- du känner långvarig värk
- din hand svullnar

Uppföljning

Bandaget plockas bort och stygnen tas efter ca 14 dagar. Detta görs i regel på vårdcentralen. Du får boka en tid själv och du får med dig en remiss dit.

Därefter är det bra att massera och ta på ärret för att undvika överkänslighet. Brun kirurgtejp rekommenderas för finare ärr. Ärr kan tejpas 6–12 månader. Undvik direkt solljus det första året för att minska pigmentförändringar.

Olika lång tid innan man blir helt bra

De symtom som försvinner först brukar vara smärta och domningar, medan fumligheten och kraftlösheten kan vara kvar flera månader efter operationen. Om du haft besvär länge innan operationen brukar det ta längre tills besvären avtar. Ibland kan en svaghet i tummens muskel och nedsatt känsel finnas kvar.

Sjukskrivning

Beror på arbete. Har du kontorsarbete behöver du oftast inte en sjukskrivning. Om du har ett arbete som belastar händerna mer är 4 veckor en normal sjukskrivningstid.

Tobak och alkohol

Genom att avstå från alkohol och tobak minskar du risken för komplikationer. Sahlgrenskas riktlinjer är att du skall vara rök- och alkoholfri 4–8 veckor före och efter din operation.

Postadress:

Verksamhet Handkirurgi
Handkirurgimottagning Mölndal
Sahlgrenska Universitetssjukhuset Webbplats:
413 80 Mölndal

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se

Kontakta oss

1177 e-tjänster

www.1177.se

Telefonnummer

031 - 342 78 97

Webbplats

<https://www.sahlgrenska.se/handkirurgimottagning/>

Besöksadress

Handkirurgimottagning Mölndal
Länsmansgatan 20
Målpunkt F, plan 9
Mölndals sjukhus
431 30 Mölndal

Studerande på sjukhuset

I samband med ditt besök kan studenter närvara i utbildningssyfte.

Fotografering

Inom sjukhuset råder ett generellt fotograferings- och filmningsförbud (gäller även mobiltelefonens kamera).

Postadress:

Verksamhet Handkirurgi
Handkirurgimottagning Mölndal
Sahlgrenska Universitetssjukhuset Webbplats:
413 80 Mölndal

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se