

Gipsinformation

Information till gipsade patienter och närstående

Varför är du gipsad?

Du kan ha gips i smärtlindrande syfte eller för att din skada ska få möjlighet att läka i lugn och ro.

Kalkgips eller plastgips

Du kan antingen få ett förband med vanligt kalkgips eller plastgips. Vilket gips du får beror på vilken sorts skada du har i handen och vilket sjukhus du besöker. Oftast får du ett kalkgips.

Kalkgips

Kalkgips blöts i vatten och blir då mjukt och går lätt att forma. Sedan stelnar gipset och efter ett dygn är det hårt. Kalkgips används oftast när du får en skena, dvs. du är inte gipsad runt hela din skadade kroppsdel.

Plastgips

Plastgips används oftast när det behövs gips runt hela den skadade kroppsdel, så kallat cirkulärgips. Plast är lättare, tåligare och går inte så lätt sönder. Plastgips är hårt redan efter en timme.

Ortos i stället för gips

Du kan ibland få en så kallad ortos i stället för gips. Det är en avtagbar skena eller hylsa i plast som hålls på plats med kardborrband. Ortoser kan bara användas om den skadade kroppsdel inte behöver den stadga som ett gips ger.

Att tänka på när du har gips

- En opererad arm/hand kan lätt svullna upp, speciellt under första veckan. För att motverka svullnad ska du ha handen i högläge (ovan hjärtat) så mycket som möjligt. Vid sängläge kan du ha en kudde för att få upp handen.
- Försök att vara i gång så mycket det går. Gör de övningar som du fått information om. Övningarna minskar svullnaden.
- Utsätt inte gipset för hårda stötar eller kraftiga belastningar. Det tar 24 timmar för kalkgips att stelna färdigt och en timme för plastgips.

Postadress:

Verksamhet Handkirurgi
Handkirurgimottagning Mölndal
Sahlgrenska Universitetssjukhuset Webbplats:
413 80 Mölndal

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se

- Vid dusch, se till att plasta in gipset ordentligt. Ta en kraftig plastpåse med kraftig tejp. Skulle du få in en större mängd vatten i ditt kalkgips måste det bytas.
- Du kan få en hudskada om bandageringen inuti gipset inte torkar. Har du plastgips kan du blåsa det torrt med en hårfön som är inställd på kalluft.
- Stoppa inte in föremål för att klia under gipset. Huden har inte normal känsel under gipset och risken för skada är stor.
- Vi rekommenderar att du inte kör bil med gipsad hand. Du kan äventyra din handoperation vid eventuell incident i trafiken eller i samband med en hastig manöver.
- Efter avslutad gipstid kan du gärna smörja huden med en fet hudkräm. Huden är ofta torr och skör.

Tobak- och alkoholfri före och efter operation

När du blir opererad är det många faktorer som påverkar resultatet. Användning av tobak och alkohol kan medföra allvarliga komplikationer och längre rehabiliteringstid. Ett uppehåll under 4–8 veckor innan och efter operationen ger bra effekt. Innan operationen görs en medicinsk bedömning och för dig som inte slutat röka eller dricka alkohol kan det innebära att operationen blir inställd med hänsyn till komplikationerna.

Kontakt och rådgivning

Om gipset skaver, klämmer eller känns för stort kan det behövas bytas.

Kontakta Handkirurgimottagning Mölndal för rådgivning på telefon 031-342 78 97.

Telefonen är öppen dagtid, måndag-fredag. På kvällar eller helger ring 031-343 12 15.

Postadress:

Verksamhet Handkirurgi
Handkirurgimottagning Mölndal
Sahlgrenska Universitetssjukhuset Webbplats:
413 80 Mölndal

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se

Kontakta oss

1177 e-tjänster

www.1177.se

Telefonnummer

031 - 342 78 97

Webbplats

<https://www.sahlgrenska.se/handkirurgimottagning/>

Besöksadress

Handkirurgimottagning Mölndal
Länsmansgatan 20
Målpunkt F, plan 9
Mölndals sjukhus
431 30 Mölndal

Studerande på sjukhuset

I samband med ditt besök kan studenter närvara i utbildningssyfte.

Fotografering

Inom sjukhuset råder ett generellt fotograferings- och filmningsförbud (gäller även mobiltelefonens kamera).

Postadress:

Verksamhet Handkirurgi
Handkirurgimottagning Mölndal
Sahlgrenska Universitetssjukhuset Webbplats:
413 80 Mölndal

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se