

Ulnariskompression operation

Information till patient och närstående

Ulnariskompression

Vanliga symtom är domningar och smärta i lill- och ringfingret mest nattetid. Ett annat symtom är svaghet i handgreppet. Båda händer kan drabbas.

En nattskena kan prövas som håller armen i lätt böjt läge och därmed minskar trycket på nerven. Rökstopp och minskning av alkoholkonsumtion kan lindra symtomen.

Om detta inte hjälper kan man ibland minska symtomen genom en operation för att lätta på trycket mot nerven.

Hur lång tid tar det?

Ingreppet tar ungefär 20–30 minuter plus tid för förberedelser. Du får gå hem direkt efter ingreppet.

Före operation

Du ska fortsätta att ta dina ordinarie mediciner, förutom vissa blodförtunnande som du får information om.

På grund av infektionsrisk får det inte finnas sår på den hand som ska opereras. Förkylning och andra sjukdomar kan också vara ett hinder.

Under operation

Ingreppet sker i lokalbedövning och i blodtomt fält, vilket innebär att en blodtrycksmanschett pumpas upp på armen och får sitta på under ingreppet.

Du kan inte se själva operationsområdet då armen är inklädd och avskärmad med ett skycke.

Du har möjlighet att samtala med personalen under tiden och du kan lyssna på musik/radio med hörlurar eller så kan du ta med egen.

Postadress:

Verksamhet Handkirurgi
Handkirurgimottagning Mölndal
Sahlgrenska Universitetssjukhuset Webbplats:
413 80 Mölndal

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se

Vid operationen görs ett snitt över armbågens insida. Bindvävshinnan över nerven delas för att få till en tryckavlastning. Är nerven klämd vid handledsnivå frias den där. Du får ett förband som inskränker rörligheten i armbågen.

Efter operation

Det är inte lämpligt att köra bil eller annat fordon efter en handoperation.

För att motverka svullnad, håll handen i högläge. Håll förbandet torrt och rent. Vid dusch rekommenderas dubbla plastpåsar fastsatta med tejp eller gummiband.

Det är viktigt att känna till att inte alla som opereras med tryckavlastning blir bra. Det är vanligt med kvarstående domningsbesvär som oftast förbättras över tiden.

Komplikationer

Kontakta mottagningen för rådgivning om:

- bandaget känns för trångt/skaver
- du får rodnad kring handen/arm
- du får feber
- du känner långvarig värk
- din hand/arm svullnar

Uppföljning

Bandaget plockas bort och stygnen tas efter cirka 14 dagar. Detta görs på din vårdcentral eller hos sköterska på handkirurgmottagningen.

Det är bra att massera och ta på ärret för att undvika överkänslighet. För att få ett finare ärr kan du tejpa ärret med brun kirurgtejp i 6–12 månader. Undvik direkt solljus det första året för att minska pigmentförändring.

Sjukskrivning

Cirka 2–4 veckor beroende på arbete.

Tobak och alkohol

Genom att avstå från alkohol och tobak minskar du risken för komplikationer. Sahlgrenskas riktlinjer är att du skall vara rök- och alkoholfri 4–8 veckor före och efter din operation.

Postadress:

Verksamhet Handkirurgi
Handkirurgimottagning Mölndal
Sahlgrenska Universitetssjukhuset Webbplats:
413 80 Mölndal

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se

Kontakta oss

1177 e-tjänster

www.1177.se

Telefonnummer

031 - 342 78 97

Webbplats

<https://www.sahlgrenska.se/handkirurgimottagning/>

Besöksadress

Handkirurgimottagning Mölndal
Länsmansgatan 20
Målpunkt F, plan 9
Mölndals sjukhus
431 30 Mölndal

Studerande på sjukhuset

I samband med ditt besök kan studenter närvara i utbildningssyfte.

Fotografering

Inom sjukhuset råder ett generellt fotograferings- och filmningsförbud (gäller även mobiltelefonens kamera).

Postadress:

Verksamhet Handkirurgi
Handkirurgimottagning Mölndal
Sahlgrenska Universitetssjukhuset Webbplats:
413 80 Mölndal

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se