

Tumbasartros operation

Information till patient och närstående

Tumbasartros

Tumbasartros är förslitning i tummens basled vilket ger stelhet och smärta. Orsaken är en nedbrytning av ledbrosket vars uppgift är att vara en stötdämpande glidyta i leden.

Hur lång tid tar det?

Operationen tar cirka 60 minuter.

Före operation

Du får en kallelse hemskickad med information om förberedelser inför din operation. Du ska fortsätta att ta dina ordinarie mediciner, förutom vissa blodförtunnande som du får information om.

På grund av infektionsrisken får det inte finnas sår på den hand som ska opereras. Förkylning och andra sjukdomar kan också vara ett hinder.

Under operation

Ingreppet görs i de flesta fall i utvidgad lokalbedövning, bedövning injiceras lokalt i armen och bedövar hela armen.

Du har möjlighet att samtala med personalen under tiden. Du kan däremot inte se själva operationsområdet eftersom armen är inklädd och avskärmad med ett skyne.

Du har möjlighet att lyssna på musik/radio med hörlurar eller så kan du ta med egen.

Efter operation

Första veckan efter operation är det vanligt med smärta och smärtstillande läkemedel behövs. Smärtan försvinner successivt. Man har gips i 2-3 veckor, efter detta får du en mjuk ortos av Handrehabiliteringen. Belastningen ökas gradvis.

Det är inte lämpligt att köra bil eller annat fordon efter en handoperation.

För att motverka svullnad, håll handen i högläge och utför medföljande träningsprogram.

Håll förbandet torrt och rent. Vid dusch rekommenderas dubbla plastpåsar fastsatta med tejp.

Postadress:

Verksamhet Handkirurgi
Handkirurgimottagning Mölndal
Sahlgrenska Universitetssjukhuset Webbplats:
413 80 Mölndal

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se

Det är viktigt att du kommer igång och använder handen så snart som möjligt. Rätt träning motverkar svullnad och stelhet i lederna.

Vid operationen bibehålls rörligheten och tumme-pekfingergreppet förlorar en del styrka. Ingreppet medför en lång återhämtningstid.

Det är bra att massera och ta på ärret för att undvika överkänslighet. För att få ett finare ärr kan du tejpa ärret med brun kirurgtejp i 6–12 månader. Undvik direkt solljus det första året för att minska pigmentförändring.

Komplikationer

Kontakta mottagningen för rådgivning om:

- bandaget känns för trångt/skaver
- du får rodnad kring handen/arm
- du får feber
- du känner långvarig värk
- din hand/arm svullnar

Sjukskrivning

2–16 veckor beroende på vilket arbete du har.

Tobak och alkohol

Genom att avstå från alkohol och tobak minskar du risken för komplikationer. Sahlgrenskas riktlinjer är att du skall vara rök- och alkoholfri 4–8 veckor före och efter din operation.

Postadress:

Verksamhet Handkirurgi
Handkirurgimottagning Mölndal
Sahlgrenska Universitetssjukhuset Webbplats:
413 80 Mölndal

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se

Kontakta oss

1177 e-tjänster

www.1177.se

Telefonnummer

031 - 342 78 97

Webbplats

<https://www.sahlgrenska.se/handkirurgimottagning/>

Besöksadress

Handkirurgimottagning Mölndal
Länsmansgatan 20
Målpunkt F, plan 9
Mölndals sjukhus
431 30 Mölndal

Studerande på sjukhuset

I samband med ditt besök kan studenter närvara i utbildningssyfte.

Fotografering

Inom sjukhuset råder ett generellt fotograferings- och filmningsförbud (gäller även mobiltelefonens kamera).

Postadress:

Verksamhet Handkirurgi
Handkirurgimottagning Mölndal
Sahlgrenska Universitetssjukhuset Webbplats:
413 80 Mölndal

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se