

# Triggerfinger operation

## Information till patient och närstående

### Triggerfinger

Triggerfinger beror på en irritation och svullnad av böjsenan till en av fingrarna, något som leder till att senan kan låsa sig i en böjd ställning. Detta ger ofta en smärtsam låsning i ett eller flera fingrar. Ibland kan du känna en liten knöl i handflatan där förträngningen sitter.

### Hur lång tid tar det?

Ingreppet tar ungefär 15–20 minuter plus tid för förberedelser. Du får gå hem direkt efter ingreppet.

### Före operation

Du ska fortsätta att ta dina ordinarie mediciner, förutom vissa blodförtunnande som du får information om. På grund av infektionsrisk får det inte finnas sår på den hand som ska opereras. Förkylning och andra sjukdomar kan också vara ett hinder.

### Under operation

Ingreppet sker i lokalbedövning och i blodtomt fält, vilket innebär att en blodtrycksmanschett pumpas upp på armen och får sitta på under ingreppet.

Du kan inte se själva operationsområdet då armen är inklädd och avskärmad med ett skyne. Du har möjlighet att samtala med personalen under tiden och du kan lyssna på musik/radio med hörlurar eller så kan du ta med egen.

Själva ingreppet görs genom ett snitt i handflatan. Snittets storlek kan variera. Till sist läggs ett förband i handflatan.

### Efter operation

Det är inte lämpligt att köra bil eller annat fordon efter en handoperation.

Då bedövningen släpper efter några timmar kan det göra lite mer ont i handflatan. Du kan då ta receptfria värktabletter enligt rekommendation på förpackningen. Vanligtvis kan det räcka att ta smärtstillande de första dygnet efter operationen.

---

**Postadress:**

Verksamhet Handkirurgi  
Handkirurgimottagning Mölndal  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset Webbplats:  
413 80 Mölndal

**Telefon:**

031-342 10 00

**Webbplats:**

sahlgrenska.se

Fingrarna är fria i förbandet och det är viktigt att knyta ned dem ordentligt mot kudden i handflatan enligt träningsprogram som du får med dig efter operationen.

För att motverka svullnad, håll handen i högläge och utför medföljande träningsprogram.

Håll förbandet torrt och rent. Vid dusch rekommenderas dubbla plastpåsar fastsatta med tejp.

När orsaken till åkomsten är diabetes eller reumatisk sjukdom, kan det bli problem att återställa full sträckförmåga i fingret. En mer aktiv rehabilitering kan då bli aktuell.

Det kan kvarstå en svullnad och ömhet i operationsområdet under några månader efter ingreppet.

## Komplikationer

**Kontakta mottagningen för rådgivning om:**

- bandaget känns för trångt/skaver
- du får rodnad kring handen
- du får feber
- du känner långvarig värk
- din hand svullnar

## Uppföljning

Bandaget plockas bort och stygnen tas efter cirka 14 dagar. Detta görs i regel på vårdcentralen. Du får boka en tid själv och du får med dig en remiss dit. Därefter kan handen användas normalt. Det är bra att massera och ta på ärret för att undvika överkänslighet.

## Sjukskrivning

Sjukskrivningens längd beror på vilket arbete du har. Har du kontorsarbete behöver du oftast inte en sjukskrivning.

## Tobak och alkohol

Genom att avstå från alkohol och tobak minskar du risken för komplikationer. Sahlgrenskas riktlinjer är att du skall vara rök- och alkoholfri 4–8 veckor före och efter din operation.

---

**Postadress:**

Verksamhet Handkirurgi  
Handkirurgimottagning Mölndal  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset Webbplats:  
413 80 Mölndal

**Telefon:**

031-342 10 00

**Webbplats:**

sahlgrenska.se

---

## Kontakta oss

### 1177 e-tjänster

[www.1177.se](http://www.1177.se)

### Telefonnummer

031 - 342 78 97

### Webbplats

<https://www.sahlgrenska.se/handkirurgimottagning/>

### Besöksadress

Handkirurgimottagning Mölndal  
Länsmansgatan 20  
Målpunkt F, plan 9  
Mölndals sjukhus  
431 30 Mölndal

### Studerande på sjukhuset

I samband med ditt besök kan studenter närvara i utbildningssyfte.

### Fotografering

Inom sjukhuset råder ett generellt fotograferings- och filmningsförbud (gäller även mobiltelefonens kamera).

---

**Postadress:**

Verksamhet Handkirurgi  
Handkirurgimottagning Mölndal  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset Webbplats:  
413 80 Mölndal

**Telefon:**

031-342 10 00

**Webbplats:**

[sahlgrenska.se](http://sahlgrenska.se)