Version 1 Giltig från och med 260624

Informationsblad till dig vars barn varit utsatt för misstänkt mässling

Datum för misstänkt smitta:_____ Datum för behandling:_____

Ditt barn har fått behandling med: Vaccin ☐ Immunglobulin ☐

Datum när ditt barn kan vistas i samhället som vanligt:_____

Vad är mässling?

Mässling är en mycket smittsam virussjukdom som sprids via luften. Man kan få symtom som feber, hosta, snuva, finprickigt rodnat utslag och röda ögonvitor. Ca 20% drabbas av efterföljande komplikationer som diarré, öroninflammation, bihåleinflammation och lunginflammation. Det finns mer ovanliga komplikationer som hjärnhinneinflammation och död. Dödligheten är störst hos spädbarn. Det finns inga läkemedel som botar mässling men man kan skydda sig genom förebyggande vaccination.

Ditt barn rekommenderas behandling

Ditt barn har utsatts för misstänkt smitta. Då ditt barn saknar skydd mot mässling rekommenderas barnet behandling med vaccin eller immunglobulin (antikroppar mot mässling). Behandling gör att barnet slipper att bli sjuk eller får en lindrigare sjukdom.

Vaccin kan ges som behandling

Vaccin mot mässling ingår i MPR-vaccinet (mässling-påssjuka-röda hund-vaccinet) som erbjuds till alla barn i Sverige vid 18 månaders ålder och upprepas i årskurs 1-2. Vaccinet kan användas redan från 6 månaders ålder, men skyddet blir osäkert och behöver upprepas inom det vanliga barnvaccinationsprogrammet. Är barnet över 12 månader räknas dosen som en första vaccindos och ersätter den ordinarie dosen vid 18 månaders ålder. Oavsett, visa denna lapp för barnets BVC-mottagning som avgör om barnet behöver en upprepad dos vid 18 månaders ålder eller ej.

SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET VGR

Innehållsansvarig: Amanda Soomägi (ST-läkare) Faktagranskare: Annika Malmgren (barnläkare) Susanne Woxenius (infektionsläkare) Niclas Arvidsson (smittskyddsläkare)

Ett alternativ till vaccin är immunglobulin

Barn under 6 månaders ålder eller som av annan anledning inte kan få MPR-vaccin erbjuds immunglobulin. Detta ger ett kortvarigt skydd. För att få ett långvarigt skydd mot mässling behöver barnet vaccineras igen på BVC. Efter immunglobulin bör man vänta 6-8 månader med vissa vaccin (exempelvis MPR-, rota-, vattkopp- eller tuberkulosvaccin) då dessa annars kan få en sämre effekt. Visa denna lapp för barnets BVC så att de kan ta ställning till vilka vaccin barnet kan få och när.

Möjliga biverkningar

Av vaccinet kan man få en lindrig variant av mässling med feber och bleka utslag. Ovanliga biverkningar är feberkramp, lindrig ledvärk och förstorade lymfkörtlar. Immunglobulin kan ge en lokal reaktion vid instickssstället, huvudvärk, diarré och influensaliknande symtom. En ovanlig biverkan är en allergisk reaktion.

Avstå från att vistas bland andra i 21 dagar

Fram till 21 dagar efter misstänkt smitta kan ditt barn bli sjuk i mässling, även om barnet fått behandling. Ditt barn kan smitta andra redan innan symtom utvecklats. Därför ska ditt barn inte träffa andra människor förrän 21 dagar efter misstänkt smitta, bortsett från de som barnet bor med. Undvik aktiviteter som exempelvis förskola, öppna förskolan, BVC, babysim och barnkalas. Barnet ska inte följa med och handla eller besöka någon på sjukhus. Om ditt barn behöver stanna hemma från förskolan kan du som förälder få ett VAB-intyg från den läkare som behandlat ditt barn.

Vad gäller för övriga i familjen?

Personer som har fått minst 1 dos mässlingsvaccin efter 1 års ålder eller har haft en mässlingsinfektion anses immuna mot mässling. Om du är immun mot mässling kan du leva som vanligt.

Sök vård vid symtom på mässling

Vid symtom på misstänkt mässling, oavsett om du är immun eller inte, ska du kontakta vården via telefon eller digitalt. Vänd dig till din vårdcentral eller ring 1177 för råd. Gå inte in på en vårdcentral, sjukhus eller liknande plats utan att ha informerat personalen i förväg. Åk inte med kollektivtrafik. Åk egen bil eller särskild sjuktransport.

Ring 1177 vid övriga frågor. Läs mer på 1177.se:

Mässlingssjukdom Mässlingsvaccination