

The logo consists of the number '1177' in white, bold, sans-serif font, centered within a solid red square.

Feberkramper hos barn

En del barn som har feber får krampanfall, så kallade feberkramper. Det ser ofta dramatiskt ut men är vanligtvis inte allvarligt. De flesta barn som får feberkramper får det bara en gång. En del barn kan få det flera gånger.

Det är inte helt klart varför barn får feberkramper, men det är vanligtvis inte tecken på något allvarligt. Feberkramper förekommer hos barn som är mellan sex månader och fem år, och är vanligast hos barn som är mellan 18 månader och tre år gamla. Ibland kan det förekomma hos både äldre och yngre barn än så, men det är ovanligt.

Symtom

När ett barn får feberkramper är det vanligt att hen får flera av dessa symtom:

- Barnet förlorar medvetandet.
- Hela kroppen blir stel.
- Huvudet böjs bakåt.
- Huden blir blek och kan även bli lite blå.
- Det rycker i både armar och ben.
- Ögonen rullar.

Det ser ofta dramatiskt ut, men är allra oftast inte allvarligt. Krampanfallet brukar gå över på en eller ett par minuter, men kan ibland hålla på längre. Efteråt blir barnet slappt i kroppen och mycket trött, men återhämtar sig oftast snabbt.

Även om krampanfallet bara håller på någon minut kan det kännas som en evighet. Det brukar vara en skrämmande upplevelse för den som är med, särskilt första gången.

Inträffar när barnet har en infektion och feber

Feberkramper inträffar oftast i början av en infektion, till exempel en vanlig förkylning. Vanligtvis uppstår krampanfallet när febern är över 38,5 grader, särskilt om febern stiger snabbt.

När och var ska jag söka vård?

Du behöver inte söka vård om du tydligt känner igen krampen från tidigare tillfällen, barnet mår bra efteråt, och du känner dig trygg med vad du ska göra.

Kontakta en vårdcentral vid följande symtom:

- Barnet har haft feberkramper vid flera olika feberperioder.
- Barnet bara har kramper i en arm, ett ben eller ena halvan av kroppen.
- Febern har varit under 38,5 grader vid flera anfall.

Du behöver inte söka vård någon annanstans om det är stängt. Vänta tills mottagningen öppnar.

Om det är bråttom

Ring genast 112 om något av följande händer:

- Barnet har ett pågående krampanfall för första gången.
- Barnet får kramper flera gånger under samma dygn.
- Barnet har kramper i mer än fem minuter.
- Barnet återfår inte medvetandet inom fem minuter.

Det är bra att skriva upp hur länge anfallet har pågått och precis hur det har sett ut.

Barnet kan må bättre om febern sjunker

Att försöka sänka febern förhindrar inte feberkramper, och gör inte heller att själva krampanfallet bryts. Det tar för lång tid att få den effekten. Men barnet kan må bättre om febern sjunker. Du kan ge barnet febernedsättande läkemedel när du har möjlighet. De hinner inte ge effekt under själva anfallet.

Undersökning och utredning

Oftast hittar inte läkaren någon annan orsak till krampanfallet än att barnet har en virusinfektion med feber. Därför brukar det oftast inte behövas några fortsatta undersökningar eller utredningar.