Uppvätskning

Du har ordinerats att hjälpa ditt barn återfå sin vätskebalans. Detta uppnås genom en sakta men stadig tillförsel av vätska. En omgång uppvätskning sker över 4 timmar och återställa 5% vätskeförlust, vilket motsvarar lätt till medelsvår uttorkning.

Ditt barn väger _____ kg och ska dricka _____ ml var 5:e minut under 4 timmar.

Detta motsvarar _____ ml varje timme. Kryssa i en ruta nedan för varje dos du givit (en dos var 5:e minut). Säg till om ditt barn kräks. Skriv upp om ditt barn får diarré under tiden uppvätskningen pågår.

Timme	Ge _____ ml och kryssa i en ruta nedan var 5:e minut.	Mängd
1		___ml
2		___ml
3		___ml
4		___ml