

The logo consists of the number '1177' in a white, bold, sans-serif font, centered within a solid red square.

Krupp

Krupp orsakas av en virusinfektion. Barn som har krupp får ofta en skällande hosta och en väsende eller pipande andning. Det finns flera saker du kan göra själv för att minska besvären hos barnet. Ibland behöver barn med krupp även få annan behandling för att underlätta andningen.

Symtom vid krupp

Krupp brukar ge ett eller flera av följande besvär:

- Barnet får en skällande hosta.
- Det piper eller väser när barnet andas, särskilt när barnet andas in.
- Barnet får svårt att andas.
- Barnet blir hes.

Innan kruppbesvären börjar kan barnet ha haft vanliga förkylningssymptom i någon/några dagar.

Vanligast på kvällen eller natten

Besvären vid krupp beror på att stämbanden och området nedanför stämbanden har blivit svullna. När barnet ligger ner ökar svullnaden. Därför kommer ofta kruppbesvären på kvällen eller natten när barnet ska sova eller har sovit en stund.

Besvären startar ofta direkt med skällande hosta och att det piper eller väser när barnet andas in.

Kruppbesvären brukar pågå i ett till två dygn, och sällan längre än en vecka. Vissa barn har besvär även på dagen, även om besvären oftast är värre på natten.

Krupp kan vara obehagligt både för barnet och för dig som vuxen. Men det är ovanligt att krupp leder till allvarliga besvär.

Svårare besvär med andningen

Ibland kan besvären hos barnet bli svårare. Var uppmärksam på barnets andning och hur hen mår i övrigt.

Det ser ansträngt och jobbigt ut för barnet att andas om hen har svårare besvär. Andningen blir snabbare och hjärtat slår fortare. Huden mellan revbenen och kring nyckelbenen kan dras inåt när barnet andas in.

Vad kan jag göra själv?

Det finns flera saker du kan göra själv för att minska besvären och göra det lättare för barnet.

Här är några exempel:

- Ofta brukar det räcka om barnet får komma upp och sitta i din famn eller stå upp. Det gör att svullnaden i slemhinnan minskar.
- Det kan hjälpa att vädra eller att låga barnet andas sval luft, exempel utomhus.

- Trösta och lugna barnet. Det är vanligt att barnet är oroligt, skriker eller gråter och då blir besvären värre. Försök också att behålla lugnet själv, så att du bättre kan trösta barnet.
- Försök få barnet att dricka, eftersom dryck kan lindra hostan.
- Du kan ge nässprej om barnet är täppt i näsan. Det kan göra det lättare för barnet att andas.

När andningen har blivit bättre och barnet ska sova kan du höja huvudändan på barnets säng, det kan minska risken för att besvären ska komma tillbaka. Enklast är att bädda med extra kuddar vid huvudändan. Lägg kuddarna under madrassen så glider de inte undan.

Barn kan få svårt att äta och dricka på grund av hostan eller ont i halsen. Då kan du ge barnet smärtstillande läkemedel som innehåller paracetamol.

När och var ska jag söka vård för barnet?

Om barnet har skällande hosta, lite svårt att andas och mår bra i övrigt kan det ofta räcka med att följa de råd som du själv kan göra.

Men ibland ska du söka vård för ditt barn.

Kontakta genast en vårdcentral eller en jouröppen mottagning om barnet har ett eller flera av följande besvär:

- Barnet har andningsbesvär som inte lättar inom cirka 15–30 minuter trots att hen sitter upprätt i ditt knä.
- Barnet är mycket hängig, till exempel inte lika kontaktbar som vanligt, ointresserad av omgivningen eller orkar inte äta.

Om det är stängt på vårdcentralen eller den jouröppna mottagningen, sök vård på en akutmottagning.

Ring telefonnummer 1177 om du vill ha sjukvårdsrådgivning. Då kan du få hjälp att bedöma symptom eller hjälp med var du kan söka vård.

Om det är bråttom

Ring 112 om barnet har svårt att andas och har blå läppar eller handflator.