

Klavikelfraktur - stora barn

Bakgrund

Nyckelbenet är ett svagt S-format ben som sitter mellan bröstbenet och ett utskott på skulderbladet. Det är ganska vanligt med frakturer här efter fall mot axeln eller när man tar emot sig med handen. Vanliga tillfällen är t ex fall med cykel/moped eller i samband med idrottsutövning.

Symptom

Nyckelbensfrakturer gör ofta ordentligt ont både i vila men framför allt om man försöker använda armen/axeln. Man kan inte sällan tydligt se på utanskriften att nyckelbenet är av.

Undersökning

I de flesta fall räcker det med en noggrann manuell undersökning av barnet för att man ska kunna vara säker på diagnosen. Om nyckelbenet ser kraftigt felställt ut görs oftast en röntgenundersökning.

Behandling

Nyckelbensfrakturer hos barn och ungdomar behöver ytterst sällan opereras. Undantagen är frakturer som har lett till stora sårskador i huden i anslutning till frakturen eller om inre organ är skadade. Det händer mycket sällan.

Akutmottagning barn

Första veckan efter skadan kan man oftast inte använda armen alls och då bör man ha ett förband som man hänger upp armen i. Förbandet kan tas av och på vid tex dusch och liknande. Det kan vara svårt att ligga ner och sova utan man kan behöva halvsitta. Vanliga smärtstillande bör man ta regelbundet i åtminstone 3-4 dagar i full dos för att därefter successivt minska dosen.

Efter en vecka ska man ta av förbandet och börja använda armen försiktigt. Efter ca 3 veckor har de flesta återfått rörligheten i axeln. Man ska inte delta i aktiviteter där man riskerar att ramla förrän tidigast 6 veckor efter skadan.

Prognos

Nyckelbensfrakturer läker oftast helt men ibland kan man se att nyckelbenet ser knöligt och annorlunda ut i formen under lång tid. Det är inte alltid nyckelbenet återgår helt till sin normala form. Det har i de allra flesta fall ingen betydelse utan funktionen blir återställd. Har man fortfarande ont i frakturområdet vid belastning när det gått 6 månader efter skadan så bör man kolla upp frakturen på sin vårdcentral.

Akutmottagning barn