

Coxitis simplex

Coxitis simplex, (latin för enkel höfledsinflammation, kallas också ibland för höftsnuva), är ett ofarligt, självläkande tillstånd hos barn som orsakas av ökad mängd vätska i höftleden. Coxitis simplex ses hos barn i åldern två till tolv år, men är vanligast i fem -till sexårsåldern.

Vanliga symptom är smärta i lumske, lår eller knä och hälla när barnet går eller springer. Besvären kan komma plötsligt eller smygande under en dag och kan variera från diskret hälla till så svåra smärtor att barnet inte kan gå.

Före debut av inflammationen kan barnet ha haft en infektion, tex förkylning. Det vanligaste är dock att symptomen kommer utan föregående infektion.

För att utesluta andra orsaker till symptomen tas kroppstemperatur och ett enkelt blodprov. Det görs också en noggrann kroppsundersökning av barnet. Om symptom och andra fynd stämmer överens med coxitis simplex görs inga ytterligare undersökningar.

Behandlingen är vila och vid behov smärtlindring. Barnet skall hållas hemma från barnomsorg tills symptomfrihet. Besvären kan hålla i sig från några dagar upp till två veckor och kan variera i intensitet under den tiden.

Sök akuten på nytt vid försämring av symptom eller tillkomst av feber eller allmänpåverkan. Om barnet fortsatt har besvär efter 3 veckor, sök då på närmaste vårdcentral.

Akutmottagning barn