

Slag mot huvudet

I samband med att ditt barn skadade sig, kan han eller hon, varit trött, slö, blek, känt yrsel, mått illa, kräkts och/ eller uppfört sig lite annorlunda än vanligt.

Vi har bedömt att ditt barn kan komma hem utifrån att vi inte funnit något anmärkningsvärt då vi undersökt ditt barn och att vi finner att hon/han har återhämtat sig så väl i sitt allmäntillstånd.

Det är viktigt att barnet får vila från barnomsorg eller skola och vara i lugn och ro tills besvären försvunnit. **Barnet kan återgå till förskola/ skola** då hon/han har varit som vanligt i ett dygn. Vanligtvis tar detta en till ett par dagar. Barnet bör undvika aktiviteter som kräver stor koncentration, t.ex. eller TV, dataspel och läsläsning innan barnet varit helt som vanligt i minst ett dygn. Barnet bör också undvika idrott, skolgymnastik eller andra aktiviteter där man riskerar att skada sig igen, detta tills barnet varit som vanligt i minst en vecka.

Om barnet den närmaste veckan får tilltagande huvudvärk, slöhet, oförklarliga kräkningar eller personlighetsförändringar bör ni snarast kontakta akutmottagningen på Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus.

I enstaka fall kan man få långdragna besvär efter slag mot huvudet och behöva särskild hjälp för att träna upp sina förmågor igen. Tecken på detta kan bland annat vara att barnet fortfarande en månad efter händelsen:

- har huvudvärk
- är rastlöst eller stökigt
- känner sig yr
- har svårt att koncentrera sig
- blir lätt uttröttbart eller behöver mer sömn än tidigare

Om barnet får dessa besvär bör man bör man själv tar kontakt med sin barn- och ungdomsmottagning eller vårdcentral.

Akutmottagning barn



Skriven och granskad av Johanna Röntfors,
överläkare, barnkirurgi

Giltig från och med 250930