

Pigluxation

Små barn kan ganska lätt råka ut för att ett ben vid armbågen hamnar lite snett. Det är strålbenet i underarmen som glider ur sitt läge uppe vid armbågen.

Skadan uppkommer vid drag i armens längsriktning, t ex om en vuxen håller i handen och barnet ramlar. Kan även hända vid av- och påklädning om de fastnar lite i kläderna. Detta drabbar företrädesvis små barn, sällan efter 5 års ålder. Skadan kallas pigluxation.

Hos en del barn kan skadan inträffa flera gånger, men benägenheten att få pigluxation brukar försvinna vid fyra till fem års ålder.

Symtom

Det kan vara svårt för dig som förälder att förstå vad som har hänt. Små barn kan inte alltid berätta vad som är problemet utan reagerar endast genom att undvika att använda den drabbade armen. Om man försöker röra i armen blir barnet ledset. De kan ibland peka på armbågen eller handleden när man frågar var det gör ont.

Behandling

Läkaren eller sjuksköterskan böjer barnets armbåge lite grann, trycker på strålbenets övre del och roterar i underarmen. Då brukar benet hamna på plats igen och det brukar kännas ett tydligt "klick" när det sker. Det gör ofta lite ont precis när man rättar till luxationen men den smärtan går snabbt över. De flesta barn börjar genast använda armen och handen som vanligt.

När skall jag söka vård?

Du kan kontakta vårdcentralen, om du misstänker, att barnets armbågsben har hamnat snett. Om barnet har mycket ont och inte vill använda armen, kan du söka vård på en akutmottagning.

Akutmottagning barn