

Gipsbehandling

Ditt barn har fått en gipsskena i kalk, torktiden är 24 timmar.

Råd vid gipsad övre kroppsdel.

Använd mitella i två dygn. Ta alltid av mitellan nattetid!

Råd vid gipsad nedre kroppsdel.

Belasta inte gipset då det riskerar sprickbildning och intryckningar som påverkar gipsets passform och hållfasthet.

Ha den gipsade kroppsdelens i högläge när du vilar eller sover för att minska svullnad och smärta. Med högläge menas att kroppsdelens ska vara högre upp än hjärtat. Höj upp det gipsade benet med kuddar när du ska vila och avlasta hälen genom att låta den hänga fritt utanför kudden. Håll i gång rörligheten i icke gipsade leder så som fingrar, tår, armbåge, axelled eller knäled.

Skydda gipset mot vatten och fuktig luft. Blir gipset vått kan gipsmassan lösas upp och förlora hållfasthet och stabilitet. Det kan innebära att skadan läker fel. Vid dusch, lägg en handduk runt gipset och håll den gipsade kroppsdelens utanför duschen. Använd aldrig plastpåse.

Uppträder något av nedanstående, ring 1177.

- Kalla, svullna eller blåfärgade fingrar eller tår.
- Nedsatt känsel eller rörelseförmåga.
- Smärta som kan sättas i samband med gipset.
- Gipset blir för stort när eventuell svullnad lägger sig.

Vid frågor som rör återbesök på barnkirurgisk mottagning,
ring 031-343 63 00

Akutmottagning barn



Skriven av Nydia Figueroa Realpe, gipstekniker

Ebba Fridh, överläkare

Giltig från och med 250925