



Patientinformation om spiralinsättning vid planerat kejsarsnitt

Förlossningsvården i Göteborg erbjuder insättning av spiral i samband med operation till de patienter som ska genomgå planerat kejsarsnitt. Detta har visat sig vara säkert och effektivt i flera studier. Det kan kännas tryggt att, direkt efter förlossningen, ha fått ett av de allra effektivaste preventivmedlen på plats. Spiralinsättningen påverkar varken amningen eller barnet.

Om du önskar kopparspiral så erbjuds denna kostnadsfritt på förlossningen. Om du önskar hormonspiral skriver din barnmorska på barnmorskemottagningen (BMM) recept. Du hämtar ut spiralen på apoteket och tar med dig den på operationsdagen. Oavsett vilken spiraltyp du valt är det viktigt att du informerar oss på inskrivningsdagen att du önskar få den insatt.

Kejsarsnittet görs enligt sedvanliga rutiner. Efter att barnet har fötts och moderkakan är ute så för man in spiralen i livmodern och för ned spiraltrådarna i slidan innan livmodern sys ihop.

Efter graviditeten kommer livmodern att minska i storlek. Detta leder till att spiraltrådarna i slidan kommer att bli för långa. Barnmorskan på BMM kommer att titta på trådarna när du kommer på eftervårdsbesök några veckor efter förlossningen. Vid behov förkortar då barnmorskan spiraltrådarna till lämplig längd. Om barnmorskan inte kan se spiraltrådarna ska du undersökas av gynekolog för att kontrollera att spiralen sitter på plats.

Om du har besvär av spiraltrådarna före det planerade eftervårdsbesöket på MVC kontaktar du BMM. Om du har besvär av buksmärter, feber eller avvikande blödningar bör man kontakta Akutmottagningen för gravida och nyförlösta på Östra sjukhuset.

Om du själv märker att du stött ut spiralen så är detta inte farligt. Du kan då ta kontakt med din barnmorska på BMM för ny insättning av spiral. Tyvärr måste du i så fall köpa en ny spiral om du önskar en hormonspiral. Tänk på att du saknar skydd mot graviditet innan ny spiral satts in, och använd kondom konsekvent vid samlag.

I vissa fall kan det vara svårt att sätta in spiral i samband med kejsarsnittet. När detta är fallet får man i stället sätta in spiralen vid senare besök på BMM.

Insättning av P-stav (Nexplanon) efter förlossning

Det går bra att få en P-stav insatt direkt efter förlossning i samband med eftervård på BB. Det är en långverkande preventivmetod som är säker även under amning. Din barnmorska kan lämna mer ingående information om hur P-staven fungerar. Om du sedan önskar hjälp med insättning av P-stav på BB ordnar din barnmorska med ett recept. Hämta ut p-staven (Nexplanon) och ta med den när

det är dags för förlossning. Vi ordnar så att staven kommer på plats innan man går hem från BB även om du går på så kallad "tidig hemgång".

Staven läggs in direkt under huden på insidan av överarmen. Man brukar välja den arm som inte används för att skriva med. Staven ligger i en särskild införingshylsa och innan man lägger den på plats ges lokalbedövning. När staven ligger rätt är det möjligt att känna den genom huden. Barnmorska eller läkare som sätter in staven kommer visa dig detta.

Första dagarna efter insättning är det viktigt att ha uppsikt på såret och titta efter tecken på infektion. Om såret börjar blöda, göra mer ont efter 2-3 dagar eller bli varmt, rött och varigt kontaktar du barnmorska eller kontaktperson på BB.

P-staven kan sitta på plats upp till tre år. Om du vill få p-staven bytt efter tre år eller ta ut den innan dess får du hjälp av din barnmorska på barnmorskemottagningen.