

آخر تحديث: 2024/03/20

تتعلق الوثيقة بما يلي: رعاية الأمراض النسائية ، أنشطة التوليد  
المسؤولة عن المحتويات: لينيا ليندروس، الطبيبة المستشارة في وحدة الرعاية، كارين شونيمان، رئيسة القسم

## خروج السائل الأمنيوسي – معلومات للمرأة التي يتسرب لديها السائل المائي من المهبل بدون أوجاع المخاض، arabiska

لقد بدأ المخاض لديك بزول السائل الأمنيوسي وسيتوجب عليك البقاء في المنزل وانتظار بدء انقباضات المخاض / الأوجاع.

خلال فترة تواجدك في المنزل عليك التدقيق بقياس درجة حرارة الجسم مرتين يوميا باستخدام ميزان الحرارة في المستقيم. عندما تكون درجة حرارة الجسم 37,9 درجة مئوية عليك الاتصال هاتفيا بمسؤولة شؤون تنسيق التوليد. يمكن أن يكون ذلك دليلا على أنه من المناسب أن يتم بدء المخاض لديك بمساعدة حافز.

يجب عليك الانتباه إلى لون السائل الأمنيوسي الذي عادة ما يكون أبيضاً أو شفافاً. في حالة حدوث تغير في اللون أو إذا كان هناك شيء آخر يدعو إلى شعورك بالقلق عليك التواصل هاتفيا بمسؤولة شؤون تنسيق التوليد للتناقص معها حول هذا الشيء.

بسبب خطر الإصابة بعدوى التهابية نوصي أن تتجنبني الاستحمام في المنزل أو ممارسة الجماع الجنسي بعد خروج السائل الأمنيوسي.

إذا لم يبدأ المخاض لديك بصورة تلقائية نوصي أن يتم تحفيز للمخاض بعد حوالي 48 ساعة. اليك فيما يلي الموعد المحجوز لك لتحفيز المخاض. إذا بدأ المخاض لديك قبل هذا الموعد يرجى عدم الالتفات إلى الموعد المحجوز. إذا كانت درجة حرارة الجسم تزيد عن 37,9 درجة مئوية أو إذا تغير لون السائل الأمنيوسي يتوجب عليك دائما التواصل هاتفيا بمسؤولة شؤون تنسيق التوليد بغض النظر عما إذا كان ذلك حصل في وقت قريب من موعد تحفيز المخاض المحجوز لك.

لقد تم حجز الموعد التالي لتحفيز المخاض لديك يوم ..... الموافق ..... في تمام الساعة ..... في القسم .....

أهلا وسهلا بك!

مسؤولة شؤون تنسيق التوليد، رقم الهاتف 031-343 12 50