

Senast reviderat: 2024-01-09

Dokumentet gäller för: Kvinnosjukvård, Verksamhet Obstetrik

Innehållsansvarig: Mårten Alkmark, Sektionschef, Linnéa Lindroos, VÖL, Karin Schönemann, Sektionsledare och KPO.

Patientinformation vid vattenavgång före 37 fulla veckor utan värkar

Din förlossning har startat med vattenavgång och du kommer att vänta hemma på att sammandragningarna/värkarna ska börja.

Förtidig vattenavgång utgör ca 25–30% av all hotande spontan förtidsbörd och utgör ca 1–5% av samtliga graviditeter. Större delen av förtidig vattenavgång uppstår i spannet av graviditetsvecka 34+0 till 36+6. Handläggningen av dessa graviditeter är en balansgång av fördelarna för barnet med att vara kvar i livmodern kontra att födas. I nuläget talar allt för att, vid frånvaro av tecken på infektion, det är bäst att vara kvar i magen tills egna värkar startar. Det finns dock en bortre gräns för hur länge vi inväntar egna värkar och den gränsen är vid 37 fulla veckor (37+0).

Under tiden du är hemma ska du kontrollera din temperatur två gånger om dagen med stjärtermometer. Vid temperatur över 37,9 grader ska du kontakta förlossningskoordinatören. Det kan vara ett tecken på att det är lämpligt att ”sätta igång” ditt värkarbete.

Du bör också vara uppmärksam på fostervattnets färg, som normalt är vitt eller ofärgat. Skulle färgen ändras eller om något annat oroar dig ska du ringa till förlossningskoordinatören för diskussion.

Under tiden du inväntar spontan värkstart är det viktigt att du är uppmärksam på ditt barns fosterrörelser om du upplever minskade fosterrörelser kontaktar du förlossningskoordinatören.

Pga. infektionsrisk rekommenderar vi att du inte badar hemma eller har samlag när vattnet har gått.

I väntan på sammandragningar/värkar ska du också genomföra kontroller varannan dag. Då kontrolleras en snabbsänka (CRP) och barnets hjärtljud (CTG) för att se att barnet mår bra. Kontrollerna kan oftast göras antingen i hemmet eller på mottagningen.

Förlossningskoordinatören 031-343 12 50

Du har fått en tiddagen den kl.....på

Mottagningen för gravida och nyförlösta Akutmottagningen för gravida och nyförlösta