

Sterilisering

Steriliseringslagen

Sterilisering kan vara ett permanent preventivmedel när familjebildningen är klar. Det är ett definitivt ingrepp som innebär att du inte längre kan bli gravid eller ge upphov till graviditet. För att få bli steriliserad, måste du enligt Steriliseringslagen ha fyllt 25 år och vara bosatt i Sverige. Är du mellan 18-25 år, kan du ansöka om tillstånd hos Socialstyrelsen och beviljas sterilisering om det finns särskilda skäl. Innan du får genomgå sterilisering, måste du ha fått information om ingreppet och dess konsekvenser. Du måste också skriva på en blankett från Socialstyrelsen om att du mottagit och förstått informationen.

Kvinnlig sterilisering

Sterilisering av kvinna utförs genom titthålskirurgi eller via ett litet snitt i bukväggen. Det kan också göras i samband med annan bukoperation t.ex kejsarsnitt. Vid operationen blockeras eller delas äggledarna så att passagen för ägg och spermier förhindras. Befruktning som normalt sker i äggledaren kan inte ske. Hormoner och ägg fortsätter att produceras och du får mens som tidigare. Den sexuella förmågan eller lusten förändras inte.

Under operationen är du sövd. Efter några timmar kan du åka hem. Det är vanligt att känna sig trött och ha lite ont i buken och upp mot skulderbladen närmaste dagarna efter ingreppet, men du behöver sällan vara sjukskriven. Smärta kan lindras av receptfria mediciner. Snitten på buken sys med stygn som försvinner spontant efter några veckor.

Manlig sterilisering

Sterilisering av man görs oftast i lokalbedövning via ett eller två små snitt i övre delen av pungen. Vid operationen delas sädesledarna under huden och transporten av spermier stoppas. Varken hormoner, sexlust eller potens påverkas.

Snitten sys med stygn som försvinner spontant efter några veckor. Viss svullnad, smärta och ömhet kan uppkomma under några dagar och kan lindras med receptfria smärtlindrande tabletter.

Efter tre månader får du lämna ett spermprov för att se att inga spermier finns kvar. Tills du har fått svar på provet, bör du undvika oskyddade samlag.

Mer information

- 1177 Vårdguiden /Tema sex och relationer

Vad kostar det?

I Västra Götalandsregionen betalar du vanlig patientavgift vid själva operationen. Rådgivning om sterilisering är kostnadsfri.

Vart vänder jag mig?

På *1177 Vårdguidens e-tjänster*, liksom på respektive mottagnings hemsida, finns egenremiss som du kan skriva och skicka själv.

Enheter som utför kvinnlig sterilisering i Göteborg

Gynekologimottagningen Angereds Närsjukhus
Halmtorget 1 (Box 63)
424 22 Angered
031-332 67 00, www.angeredsnarsjukhus.se

Frölunda Specialistsjukhus
Gynekologmottagning
Marconigatan 31
421 44 Västra Frölunda
031-342 50 40 www.vgregion.se

Capio-Lundby Närsjukhus
Wieselgrensplatsen 2 a
402 76 Göteborg
031-65 71 23,
www.capiolundbynarsjukhus.se

Kvinnokliniken SU Östra
Diagnosvägen 15
416 50 Göteborg
031-342 10 00
Remiss från gynekolog krävs

Gynekologmottagningar i Göteborg

Närhälsan
Eriksberg Gynekologmottagning
Sjöporten 4
417 64 Göteborg
031-747 97 00 www.narhalsan.se

Närhälsan
Kungshöjd Gynekologmottagning
Kaserntorget 11a
411 18 Göteborg
031-346 06 50 www.narhalsan.se

Övriga Privata gynekologmottagningar
Gynekolog Göteborg
www.varden.se

Mottagningar som utför manlig sterilisering i Göteborg

Göteborgs Urologmottagning
Kungsportsavenyn 34
411 36 Göteborg
031-711 60 90
<http://www.urologi.nu/>

Capio-Lundby Närsjukhus
Wieselgrensplatsen 2 a
402 76 Göteborg
031-657 123
www.capiolundbynarsjukhus.se

UROLOGIX Urologmottagning
Fabriksgatan 10
412 50 Göteborg
031-40 25 50 alt: info@urologix.se
www.urologix.se

Frölunda Specialistsjukhus
Marconigatan 31
421 44 Västra Frölunda
031-342 50 77
www.vgregion.se/s/frolunda-specialistsjukhus

Urologmottagningen vid Carlanderska
Carlandersplatsen
405 45 Göteborg
031-81 25 23 alt: info@urol.se
<http://www.urol.se/>

Stiernstam Läkarservice, Läkarhuset
Södra Vägen 27
411 35 Göteborg
031-18 88 18 alt: info@stiernstam.se
www.kirurgilakarhuset.se