

# Rubella - Vaccination mot röda hund, mässling och påssjuka

**Röda hund** (rubella) under tidig graviditet kan förorsaka fosterskador. Den som inte är immun eller vaccinerad mot sjukdomen riskerar att få röda hund – i värsta fall just under tidig graviditet.

Genom blodprovsundersökning under graviditeten kan vi se om du är immun eller inte. Du som saknar immunitet erbjuds nu direkt efter förlossningen vaccination mot röda hund.

Vaccin enbart mot röda hund finns inte längre. Istället finns ett vaccin som även skyddar mot mässling och påssjuka.

**Mässling** är en sjukdom med hög feber, hosta och långvarig trötthet.

I enstaka fall tillstöter hjärnhinneinflammation, som kan ge bestående skador.

**Påssjuka** kan ge hjärnhinneinflammation och bestående hörselskador. Män kan drabbas av en smärtsam testikelinflammation, som kan leda till sterilitet.

Vaccinationen kan ibland ge lindriga och helt ofarliga besvär såsom feber och utslag en till två veckor efter vaccineringen. Enstaka gånger förekommer lindrig ledvärk eller svullnad som vid påssjuka. Du kan inte smitta din omgivning.

Vaccinivirus kan dock finnas kvar i kroppen någon månad efter vaccinationen. **Du får alltså inte bli gravid under de närmaste två månaderna efter vaccinationen eftersom det då kan ge fosterskador.** Lämplig preventivmetod ska du diskutera med läkaren/barnmorskan innan du lämnar sjukhuset. Om du ändå blir gravid under dessa två månader ska du snarast kontakta läkare eller mödravårdscentral.

Du kan amma som vanligt efter vaccinationen.

Säg till barnmorskan på BB-avdelningen om du vill bli vaccinerad. Berätta då också om du har någon allvarlig sjukdom eller svår allergi.



**Härmed bekräftar jag att jag tagit del av den undervisning som gäller vid vaccination mot röda hund, mässling och påssjuka**

**Namn**.....

**Personnummer**.....

**Avdelning**.....

**Datum**      **Patientens underskrift**

---