

إلى المرأة التي وضعت طفلا في أسبوع الحمل 35 أو 36

إن الأطفال الذين يولدون في الأسبوع 35 أو 36 يكونوا مولودين بصورة مبكرة نوعا ما. يمكن أن يكون نضوجهم قليل نوعا ما ولذلك لديهم احتياجات خاصة من المستحسن أن تعرفيها بصفتك ولي أمر.

الإرضاع والإطعام

درجة الحرارة

أفضل طريقة لرعاية الطفل هي الجلد على الجلد لدى الوالدة أو لدى الوالد الآخر وذلك خلال الفترة الأولى بعد الوضع. عندما يكون جلد الطفل متلامسا على جلدك فإنك تقومين بتدفئة الطفل و يصبح بعد ذلك أكثر هدوءا، ويرغب في الرضاعة بشكل أكثر ويوفر الطاقة. إحدى الطرق البسيطة لحمل طفلك هي شال حمل الطفل أو "الحامل العلوي" (Bärtop). يمكن لموظفي مستشفى الولادة أن يوضحوا لك كيفية استخدام الشال أو الحامل العلوي. بإمكانك استعارة الحامل العلوي من مستشفى الولادة أو شراؤه من صيدلية المستشفى. يتم قياس درجة حرارة الطفل عدة مرات يوميا في الأيام القليلة الأولى.

النوم

إن الطفل المولود بصورة مبكرة نوعا ما ينام كثيرا ويكون مجهدا بصورة أكبر من الطفل المولود بعد فترة الحمل الكاملة وينام أحيانا بصورة أسهل خلال الإرضاع. في أغلب الأحيان يكون هذا الطفل صاحبا بضع مرات كل يوم. من المهم أن تتعرفي على الإشارات الصغيرة التي تصدر من قبل الطفل وأن يكون الطفل على مقربة منك أيضا خلال الليل.

سكر الدم

نقوم بالتدقيق على نسبة السكر في الدم لدى الطفل خلال 3 - 5 ساعات بعد الوضع وأيضاً بعد يوم واحد لتأكد من أن الطفل يستفيد من الطعام.

يرقان الطفل المولود حديثا

يتعرض الطفل المولود بصورة مبكرة نوعا ما لخطر متزايد للإصابة ليرقان الطفل المولود حديثا. يأخذ جلد الطفل لونا مصفرا ويظهر ذلك في أغلب الأحيان خلال 5 - 7 أيام بعد الولادة. يمكن قياس ذلك بصورة سهلة عن طريق قياس صبغة البيليروبين في الجلد أو عن طريق فحص الدم في عيادة رعاية الطفولة خلال زيارة المراجعة في المستشفى. إذا كانت القيم مرتفعة لدى الطفل تتم معالجة الطفل في ما يسمى مصباح شمسي (أشعة فوق البنفسجية) للتخلص من صبغة البيليروبين.

العدوى

يكون نظام المناعة لدى الطفل المولود بصورة مبكرة نوعا ما غير ناضج ويجابه الطفل خطرا متزايدا للإصابة بالعدوى. ومن الجيد أن تنتبهي إلى الإشارات الصادرة من قبل الطفل مثل الخمول أو الحمى أو انخفاض الرغبة في المص أو سوء لون الجلد أو التنفس السريع. تجنبي الاقتراب من الأشخاص المصابين.

البول والبراز

عندما تبدأ الرضاعة من المعتاد أن يكون هناك 5 - 6 حفاضات مبللة يوميا وأيضاً في أغلب الأحيان براز يومي.

لا تتواني عن طلب المساعدة من طرفنا!

/المستخدمين العاملين في عيادة رعاية الطفولة و عيادة التوليد