

Senast reviderat: 2023-12-11

Dokumentet gäller för: Kvinnosjukvård, Verksamhet Obstetrik

Innehållsansvarig: Karin Breeding, Överläkare

Känsl eller kraftbortfall i ett ben eller fot efter förlossning

Då barnets huvud pressas mot bäckenet under förlossningen kläms flera nerver som passerar från ryggmärgen ner i lår, vader och fötter. Beroende på hur bäckenet ser ut och hur länge det står och trycker mot en nerv så kan en övergående påverkan på en eller flera nerver uppkomma.

Nervpåverkan kan innebära att känslan är förändrad i benet och eller foten. Det kan sticka och bränna och när man går på foten kan det kännas lite ”kuddigt”. Musklerna fungerar lite sämre och man ”tappar” foten, så kallad ”droppfot”. Detta kan innebära balansnedsättning och oro för att bära barnet.

I det allra flesta fall går den här förändringen tillbaka efter bara ett par veckor. I ovanliga fall kvarstår problemet i upp till ett halvår

På BB blir du undersökt av en fysioterapeut och får ett träningsprogram som det är viktigt att du följer eftersom det är det snabbaste sättet till återhämtning. Om du har en ”droppfot” så kan du få en fotskena som gör det lättare att gå och att träna så att du ”får med dig” foten. Skenan provas ut av ortopedtekniska mottagningen.

Om det uppstår frågetecken kring fotskenan då du lämnat BB kan du ringa till Ortopedtekniska mottagningen på Falkenbergsgatan 3. De har reparationsjour varje vardag kl 8-12. Dit kan du vända dig om skenan har gått sönder eller har andra frågor. Telefonnummer: 031-343 81 44, kl 7:30 - 15:30 (lunchstängt kl 12:00-13:00)

Om du behöver fortsatt handledd träning med fysioterapeut kan du kontakta en rehabmottagning eller kontakta privatpraktiserande fysioterapeut. Vid uppföljning på MVC efter cirka två månader har du möjlighet att träffa en läkare om du har kvarstående problem med nedsatt kraft eller känsl.

Vid frågor eller nytillkomna problem kan du höra av dig till oss på förlossningskliniken.
Telefon 031-343 12 50

Postadress:

Kvinnosjukvård
Verksamhet Obstetrik
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
413 45 Göteborg

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se